

RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS AADIC 2017



AADIC

Associação de Apoio aos Doentes
com Insuficiência Cardíaca

Mensagem do Presidente

Em boa hora um grupo de pessoas tomou a iniciativa de constituir a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca (AADIC), concretizada em cartório notarial, a 5 de Maio de 2017.

Com o competente e eficiente apoio da “Creative Press”, logo iniciámos as reuniões de Direção, inicialmente na nossa sede oficial, na Fundação Portuguesa de Cardiologia, entidade à qual muito agradecemos e, posteriormente, por ação da Dra. Maria José Rebocho, que integra o nosso Conselho Técnico - Científico, no Hospital de Santa Cruz, em Carnaxide, Oeiras.

Nesta nossa primeira fase, a AADIC tem contado com pequenas doações de algumas empresas, às quais, naturalmente, estamos gratos, que utilizámos para nos organizarmos e implementarmos no terreno.

Temos também correspondido, presencialmente, em eventos para os quais vamos sendo convidados, e que, para além do mais, publicita a nossa existência. Foi também adquirido um telemóvel para que eventuais interessados possam contactar a Associação, uma vez que esta ainda não dispõe de serviços administrativos.

O que foi feito, sendo bom, é ainda claramente insuficiente para a concretização do nosso primordial objetivo, divulgação da doença e dos seus principais sintomas, por forma a que eventuais doentes, familiares, curadores e profissionais de saúde, possam diminuir as suas consequências nas pessoas e na sociedade.

Sendo as nossas relações com algumas empresas, que operam na área da Saúde, muito consistentes e agradáveis, carecem, em minha opinião, de aprofundamento e de serem alargadas a outras áreas, nomeadamente à sponsorização, como forma de acelerar o reconhecimento da Insuficiência Cardíaca como uma das doenças crónicas de maior dimensão.

Em 2018 pretendemos ser recebidos na Assembleia da República, pelos Grupos Parlamentares dos partidos políticos que ali têm assento e captar novos mecenas ou parceiros que se queiram juntar à nossa cruzada.

Termino apelando, a todos, eventuais doentes ou pessoas que com eles se relacionem, para que se associem à AADIC, contribuindo, assim, para aumentar a sua importância e audição.

A melhoria da saúde da nossa população é o que nos move, e ela, creiam, não depende só do Estado.

Vicente Moura
Presidente da AADIC

1. Introdução

Em toda a Europa, cerca de quinze milhões de pessoas sofrem de Insuficiência Cardíaca (IC).

Em Portugal, estima-se que afete mais de 4% da população acima dos 25 anos e causa mais mortes, por exemplo, que as doenças oncológicas.

De acordo com dados recentes, metade dos doentes portugueses com insuficiência cardíaca diagnosticada são novamente internados em seis meses após diagnóstico, sendo uma síndrome com elevada morbidade e mortalidade, identificada como a principal causa de internamento hospitalar após os 65 anos de idade.

Contudo, e contrariamente ao que acontece com outros problemas de saúde como a hipertensão ou a diabetes, a Insuficiência Cardíaca é ainda um problema de saúde pouco conhecido da população. A prevalência desta doença tem vindo a aumentar, sendo atualmente considerada pela classe médica como uma das epidemias do século XXI. Os profissionais de saúde estimam que a prevalência da IC aumente entre 50 a 75% até 2030 em Portugal.

Desde a sua constituição oficial, no dia 5 de maio de 2017, a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca – AADIC, pretende, perante a complexidade e falta de conhecimento da população face a esta patologia, promover a publicação de conteúdos úteis e credíveis e sensibilizar para as causas e sintomas da IC, por forma a facilitar e antecipar o diagnóstico.

2. A Associação

A AADIC Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca foi oficialmente constituída no dia 5 de maio de 2017, no âmbito do dia europeu da insuficiência cardíaca. Surgiu da vontade e iniciativa de um grupo informal de doentes que, de forma pró-ativa procura, junto de doentes, cuidadores e público em geral, promover o conhecimento sobre o que é e como lidar com a Insuficiência Cardíaca, bem como com as doenças do coração que a ela conduzem. É ainda objetivo da AADIC alertar profissionais de saúde e decisores políticos para as necessidades dos doentes com Insuficiência cardíaca e contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde que lhes são prestados.

O Comandante Vicente Moura é o atual presidente da Associação, que conta ainda com um Conselho Técnico-Científico do qual fazem parte a Professora Doutora Cândida Fonseca, médica cardiologista e Internista do Hospital São Francisco Xavier, a Dra. Maria José Rebocho, médica cardiologista do Hospital de Santa Cruz e a Dra. Dulce Brito, médica cardiologista do Hospital de Santa Maria.

2.1. Visão, Missão e Objetivos da AADIC

2.1.1. Visão

Ser uma Associação de referência, influente, credível e respeitada no universo em que se insere.

2.1.2. Missão e Objetivos

A Associação tem por missão apoiar os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca, associando a respetiva prática a ações de solidariedade no âmbito desta patologia, sem qualquer fim lucrativo, prosseguindo, nomeadamente, os seguintes objetivos:

- A. Promover a divulgação, informação e sensibilização pública sobre a Insuficiência Cardíaca;
- B. Promover uma diferenciação positiva no diagnóstico, referência, tratamento e acompanhamento dos doentes com Insuficiência Cardíaca;
- C. Promover o conhecimento e aquisição de competências na área da Insuficiência Cardíaca;
- D. Aconselhar e apoiar as pessoas que sofram de Insuficiência Cardíaca;

- E. Cooperar com os profissionais de saúde, indústria farmacêutica, serviços e entidades públicas ou privadas;
- F. Integrar Organismos Internacionais representativos de associações nacionais de doentes com Insuficiência Cardíaca;
- G. Cooperar com associações congéneres;
- H. Criar um centro de informação para os doentes e todos os interessados e emitir um boletim informativo periódico, sendo o seu âmbito de ação nacional.

2.2. Organização

Órgãos Sociais

Direção

Presidente – José Vicente Moura

Vice-Presidente – António Barreira Paulino

Vogal – Hugo Miguel Manso Florentino

Vogal – Carlos de Magalhães Ilharco Correia de Paiva

Vogal – Miguel Feio Ferreira

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Joaquim Henriques Pereira

Vogal – Frederico Miguel Bessone Basto Henriques Pereira

Secretário – Ana Maria Proença Fonseca Couras

Conselho Fiscal

Presidente – António Magalhães Barros Feu

Vogal – António Manuel Pessanha Camacho Palma

Vogal – Nuno Manuel Condeixa da Gama Castanheira

3. Principais Iniciativas em 2017

Edição de verão Check-up – 21 de junho de 2017



Dia Mundial do Coração – 29 de setembro de 2017

Entrevista ao Comandante Vicente Moura, Presidente da AADIC, e à Dra. Maria José Rebocho, membro do conselho técnico-científico da Associação, no programa Fala Portugal - TV Record



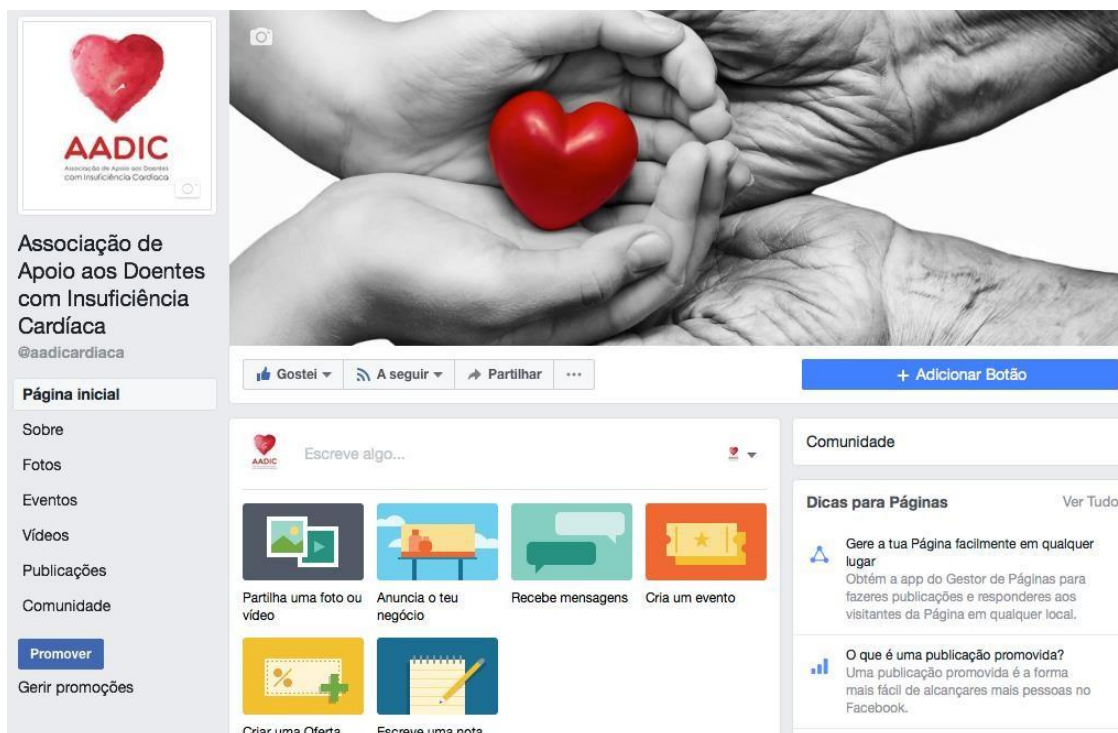
Entrevista ao Comandante **Vicente Moura**, Presidente da AADIC, no programa **Opinião Pública – SIC Notícias**, no âmbito do Dia Mundial do Coração.



Entrevista ao Comandante **Vicente Moura**, Presidente da AADIC, e à professora **Cândida Fonseca**, membro do Conselho Técnico-Científico da Associação, no programa **Diga Doutor – RTP1**, no âmbito do Dia Mundial do Coração.



Criação da página de Facebook - AADIC



The image shows a screenshot of the Facebook page creation process for AADIC. The page features a cover photo of hands holding a red heart, a profile picture with the AADIC logo, and a navigation menu on the left. The main content area includes a post creation prompt 'Escreve algo...' and several action buttons: 'Partilha uma foto ou vídeo', 'Anuncia o teu negócio', 'Recebe mensagens', 'Cria um evento', 'Criar uma Oferta', and 'Escreve uma nota'. A right-hand sidebar contains 'Comunidade' and 'Dicas para Páginas'.

AADIC
Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca

Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca
@aadocardíaca

Página inicial

Sobre
Fotos
Eventos
Vídeos
Publicações
Comunidade

Promover
Gerir promoções

Gostei A seguir Partilhar

+ Adicionar Botão

Escreve algo...

Partilha uma foto ou vídeo Anuncia o teu negócio Recebe mensagens Cria um evento

Criar uma Oferta Escreve uma nota

Comunidade

Dicas para Páginas Ver Tudo

Gere a tua Página facilmente em qualquer lugar
Obtém a app do Gestor de Páginas para fazeres publicações e responderes aos visitantes da Página em qualquer local.

O que é uma publicação promovida?
Uma publicação promovida é a forma mais fácil de alcançares mais pessoas no Facebook.

Protocolos- AADIC

Durante o ano 2017, a AADIC estabeleceu protocolos de colaboração, com o Instituto do Coração e com a Farmácia Fontes Pereira de Melo, que proporcionam descontos e condições favoráveis aos seus associados.



CONSULTAS	1ª Consulta	2ª Consulta
Cardiologia, Cardiologia Pediátrica, Cirurgia Vascular, Pneumologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Lípidos e Diabetes	70€	63 €
Consulta de Reabilitação Cardio-Respiratória	56€	56 €
Consulta com espirometria e Oximetria	98€	98 €
Neurologia	77€	66.5 €
Dietética/Nutrição	21€	14 €

IMAGIOLOGIA	Preço
Ecocardiograma Bidimensional e Modo-M	77 €
Ecocardiograma Bidimensional e Doppler	112 €
Ecocardiograma de Stress	227.5 €
Ecografia Carotídea com Doppler	105 €
Ecografia Arterial/Venosa MI e MS com Doppler	91 €

TÉCNICAS DE ESPECIALIDADE DE CARDIOLOGIA	Preço
Eletrocardiograma Simples	17.5 €
Eletrocardiograma Dinâmico (Holter 24 horas)	66.5 €
Monitorização Ambulatória de Pressões Arteriais (MAPA)	63 €
Prova de Esforço em Tapete Rolante	77 €

MEDICINA NUCLEAR	Preço
Cintigrafia do Miocárdio em Repouso e/ou Esforço	300 €

TÉCNICAS DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA GERAL	Preço
Espirometria com Oximetria	56 €
Ecografia músculo-esquelética	94 €
Poligrafia do Sono	175 €
Poligrafia do sono com técnico ao domicílio	210 €
Viscosuplementação articular	112 €
Infiltração simples	56 €



Colaboração entre o Instituto do Coração e a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca (AADIC)

O ICSM – Instituto do Coração Serviços Médicos, SA, situado na Avenida Professor Doutor Reinaldo dos Santos, nº27, 2794-006, Carnaxide, com o NIF 508074576, vem nos termos deste documento, disponibilizar benefícios especiais, a todos os sócios e seus familiares diretos (pais, conjuge e filhos) da AADIC, com sede na Rua Joaquim António de Aguiar, 64 2ºDto 1070-153 Lisboa e com o NIF nº 514360615.

NOS SERVIÇOS

Desconto imediato de 30%

Este desconto é aplicado de forma imediata na utilização dos seguintes serviços:

- Consultas de Especialidade
- Ecocardiograma Bidimensional e Modo-M
- Ecocardiograma Bidimensional, Modo-M e Doppler
- Ecocardiograma de Stress
- Ecografia Carotídea com Doppler
- Ecografia Arterial/Venosa dos Membros inferiores/superiores com Doppler
- Electrocardiograma Simples
- Electrocardiograma dinâmico (Holter 24 horas)
- Monitorização Ambulatória de Pressões Arteriais (MAPA)
- Prova de Esforço em Tapete Rolante
- Cintigrafia de Perfusão do Miocárdio
- Reabilitação Cardíaca
- Espirometria com oximetria
- Ecografia músculo-esquelética
- Poligrafia do sono com técnico ao domicílio
- Viscosuplementação articular
- Infiltração Simples
- Cessação tabágica



Colaboração entre a Farmácia Fontes Pereira de Melo e a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca (AADIC)

A Farmácia Fontes Pereira de Melo situada na Avenida Fontes Pereira de Melo nº15 A/B – Lisboa com o NIF 507737318, vem nos termos deste documento, disponibilizar benefícios especiais, a todos os colaboradores e seus familiares da AADIC, com sede na Rua Joaquim António de Aguiar, 64 2ºDto 1070-153 Lisboa e com o NIF nº 514360615.

O âmbito deste documento aplica-se também à Farmácia Química em Mem-Martins – Sintra, e à Farmácia do Calvário - Lisboa.

NOS PRODUTOS

Desconto imediato de 10%

Este desconto é aplicado de forma imediata na aquisição de todos os produtos, à exceção de:

- Medicamentos sujeitos a receita médica com preço de venda ao público superior a 64,59€;
- Tiras e lancetas para medição da glicemia;
- Leites pediátricos
- Produtos promocionais

SERVIÇOS

- Entrega gratuita nas v/ instalações dos produtos adquiridos pelos vossos colaboradores, em compras superiores a 10€. As entregas processar-se-ão num raio de 1 Km.
- A aquisição de todo o tipo de vacinas confere o direito à sua administração, com encargos, nas v/ instalações.
- Inscrição imediata em todos os rastreios a realizar na Farmácia, os quais serão divulgados por email e todos os colaboradores.
- Se solicitado serão executadas ações de formação, rastreios ou workshops com o objectivo de melhorar a educação da saúde.
- Atribuição do cartão Saúde das Farmácias Portuguesas (FP), com os respectivos benefícios associados.

4. Demonstrações Financeiras

AADIC Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	PERÍODOS	
	2017	2016
ATIVO		
Ativo não corrente:		
Ativos fixos tangíveis.....		
Ativo correntes:		
Créditos a receber.....		
Estado e outros entes públicos.....		
Fundadores/bem./patrocinadores/doadores/associados/membros....		
Outros ativos correntes.....		
Diferimentos.....		
Outros ativos financeiros.....		
Caixa e depósitos bancários.....	752,00	
	752,00	
Total do Ativo	752,00	
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais:		
Fundos.....		
Resultados transitados.....		
Outras variações nos fundos patrimoniais		
Resultado líquido do período.....	(7.598,01)	
	(7.598,01)	
Total do Fundo de Capital	(7.598,01)	
Passivo		
Passivo não corrente:		
Provisões.....		
Financiamentos obtidos.....		
Outras contas a pagar.....		
Passivo corrente:		
Fornecedores.....	8.100,01	
Estado e outros entes públicos.....		
Fundadores/bem./patrocinadores/doadores/associados/membros....	250,00	
Financiamentos obtidos.....		
Diferimentos.....		
Outras passivos correntes.....		
	8.350,01	
	8.350,01	
Total do passivo	8.350,01	
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo	752,00	

A Direção

AADIC Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS DO EXERCÍCIO DE 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	PERÍODOS	
	2017	2016
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados (quotas).....	312,00	
Subsídios, doações e legados á exploração.....	263,80	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....		
Fornecimentos e serviços externos.....	(8.173,81)	
Gastos com o pessoal.....		
Imparidade das contas a receber (perdas/reversões).....		
Provisões (aumentos/reduções).....		
Outros rendimentos		
Outros gastos		
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	(7.598,01)	
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(7.598,01)	
Juros e rendimentos similares obtidos.....		
Juros e gastos similares suportados.....		
Resultado antes de impostos	(7.598,01)	
Imposto sobre o rendimento do período.....		
Resultado líquido do período	(7.598,01)	

A Direção

5 - Anexos

Anexo I - Nota Final

Agradecimentos

A Direção agradece, reconhecidamente, todos os apoios recebidos pela AADIC neste primeiro ano de existência, com especial destaque para:

- Todos aqueles que colaboraram, nomeadamente os membros da mesa da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal e do Conselho Técnico-Científico, que se voluntariaram para possibilitar a constituição e os primeiros passos da Associação; a Dr.^a Marta Bastos e o Dr. Pedro Rodrigues, pelos apoios prestados, também sem encargos para a Associação, na vertente Contabilística/Fiscal e no ato de constituição, respetivamente.
- As Entidades e empresas que apoiaram a AADIC de diversas formas, designadamente a Fundação Portuguesa de Cardiologia que, amavelmente, se disponibilizou para acolher a nossa Sede; a Merck, a Novartis, o Instituto do Coração e a Farmácia Fontes Pereira de Melo, pelos contributos prestados ou pelos benefícios propostos aos nossos Associados no âmbito dos protocolos estabelecidos; a Creative Press, pela colaboração prestada na área de assessoria de comunicação/imagem.
- Os Associados doentes com IC, bem como os seus familiares e amigos, que são a razão de ser da existência da AADIC.

Anexo II - Proposta de Aplicação de Resultados

A Direção propõe que seja dada a seguinte aplicação aos Resultados Líquidos do Exercício, no montante de (7 598,01 €):

Resultados Transitados (7 598,01 €)

