

AADIC

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2019 DA ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DOENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA (AADIC)

1. ENQUADRAMENTO

A AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, doravante AADIC, é uma associação de âmbito nacional que tem por objeto promover, participar, incentivar, orientar e apoiar na área da Insuficiência Cardíaca, bem como associar a respetiva prática a ações de solidariedade no âmbito desta patologia, sem qualquer fim lucrativo.

A AADIC tem por missão apoiar os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca (IC), tendo sido constituída por escritura pública, a 5 de maio de 2017. Os órgãos sociais da AADIC são a Direção, a Assembleia Geral e o Conselho Fiscal bem como o Conselho Técnico-Científico e a Secretária-Geral.

A sede da AADIC está localizada na Rua Joaquim António de Aguiar, n.º 64, 2.º andar, 1070-253 Lisboa. A associação mantém um sítio institucional na Internet no endereço: www.aadic.pt.

2. OBJETIVOS / PRIORIDADES ESTRATÉGICAS / EIXOS DE ATUAÇÃO

Somos uma associação muito jovem que em 2019 vai concluir o seu segundo ano de atividade. À semelhança de qualquer recém criada associação temos um número de Associados muito reduzido e debatemo-nos com uma elevada escassez de recursos.

Sabemos, porém, que a Insuficiência Cardíaca atinge um número muito elevado da população nacional. Número esse que, tendo em consideração os resultados dos estudos realizados, irá aumentar. Sabemos, também, que muitas pessoas sofrem desta doença sem que a mesma lhes tenha sido diagnosticada.

Estamos certos que é possível melhorar a situação existente ao nível dos cuidados de saúde que são prestados e que, em simultâneo, podemos contribuir para reduzir os gastos a nível nacional.

Nesta fase inicial da vida da AADIC é essencial que consigamos crescer rápida e sustentadamente; mais detalhadamente, os nossos objetivos são:

1. Aumentar o número de Associados,
2. Sensibilizar as instituições para o apoio às pessoas com Insuficiência Cardíaca,
3. Obter o reconhecimento da AADIC junto das instituições e dos profissionais de saúde,
4. Assegurar o acesso aos recursos necessários ao funcionamento da associação e à realização do plano de ação.

Assim, considerando os objetivos da AADIC é estratégico:

- Abordar o tema da IC do ponto de vista de **disease awareness** (a IC afeta mais de 400 mil portugueses), de **engagement** dos diversos públicos (*call to action*) e da visibilidade mediática (**media relations**);
- Utilizar os diferentes domínios da comunicação (informação, emocional, racional, relacional) num conceito comunicacional 360° e, desta forma, posicionar a Insuficiência Cardíaca na agenda mediática e política;
- Promover o conhecimento da AADIC junto dos profissionais de saúde e dos decisores políticos, através da participação direta da Associação em Conferências, Reuniões Científicas e Congressos;
- Facilitar o acesso à informação sobre a Insuficiência Cardíaca através da sua divulgação nas plataformas da Associação, nomeadamente no site, página de Facebook, e distribuição à população de folhetos e monofolhas.

Neste sentido, a Direção da AADIC aprovou para efeito da condução do seu plano de ação para 2019 os seguintes eixos de atuação:

- Comunicação,
- Relacionamento Institucional,
- Articulação com os Associados,
- Protocolos e Parcerias,
- Reconhecimento Institucional
- Financiamento,
- Funcionamento da AADIC.

No respeitante à Comunicação a nossa ação focar-se-á no aumento de notoriedade da doença e da Associação através de:

- Divulgação do site e criação de conteúdos,
- Aumento de presença nas plataformas digitais e respectiva dinamização,
- Campanha de sensibilização e angariação de novos sócios,
- Presença na TV imprensa, rádio e net- a definir,
- Desenvolvimento de testemunhos de doentes, cuidadores , médicos e amigos,
- Desenvolvimento de merchandising,
- Presença em eventos através de colaboração com outras entidades,
- Articulação com organizações internacionais.

Na vertente do Relacionamento Institucional será essencial promover ações de sensibilização junto das entidades públicas de maior relevo ao reconhecimento da doença ao nível de:

- Presidência da República,
- Grupos Parlamentares da Assembleia da República,
- Governo: Ministério da Saúde, Ministério da Segurança Social, Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto,
- INFARMED - Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P,
- Outras entidades públicas.

Na Articulação com os Associados pretendemos dinamizar as interações com os atuais e angariar novos Associados, nomeadamente, por recurso a:

- Comunicação,
- Recolha de testemunhos,
 - Criação de filmes testemunhos,
 - Doentes,
 - Profissionais da saúde,
 - Sócios,

- Perspectiva 360° da doença,
- Inclusão nas plataformas digitais.

No respeitante a Protocolos e Parcerias a associação irá procurar desenvolver ligações com entidades relevantes para os Associados, nomeadamente:

- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar,
- Associações congéneres,
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia,
- Associação Portuguesa Protetora dos Diabéticos de Portugal,
- Associação Nacional de Farmácias,
- Ginásios, clubes e clínicas.

No respeitante ao Reconhecimento Institucional a associação irá procurar obter o seu registo no âmbito da legislação em vigor, nomeadamente:

- IPSS
- Outras

Finalmente, no referente ao Financiamento vamos criar condições que aumentem as fontes e os resultados de financiamento da Associação através de:

- Mecenaz : platina, ouro e prata,
- Amigos,
- Donativos,
- Associados.

3. AÇÕES

Nesta seção são apresentadas as ações que pretendemos realizar no âmbito do plano de ação da AADIC para 2019. A caracterização das ações é feita de forma similar sendo apresentado, entre outros aspetos, a descrição e os objetivos a atingir, bem como os meios que são necessários assegurar para a sua realização.

As ações estão alinhadas com os objetivos, as prioridades estratégicas e os eixos de atuação estabelecidos, sendo de sublinhar que a sua realização depende necessariamente dos resultados que sejam alcançados em matéria de financiamento.

Durante o decurso de 2019, a Direção procederá à programação e à realização efetiva de cada ação em resultado da avaliação dos recursos e disponibilidades da associação.

Em termos gerais a Direção estima que o valor global necessário para a realização das ações apresentadas é de cerca de 45,000 € (quarenta e cinco mil euros).

a. AÇÃO 1

Designação:	Jornadas/Debate sobre Insuficiência Cardíaca
Eixo de atuação:	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicação/Eventos • Relacionamento Institucional
Descrição:	<p>Realizar ações envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigidas, nomeadamente, a decisores políticos, a representantes de hospitais, de centros de saúde ou de formação profissional, de farmácias e de outras empresas de saúde, das ordens profissionais bem como aos Associados e ao público em geral sobre as principais questões e desafios que a insuficiência cardíaca coloca, por exemplo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. O diagnóstico, tratamento e a recuperação 2. O dia-a-dia do Doente 3. A prevenção
Objetivo:	2 ações de divulgação da IC e da AADIC conseguindo reunir, em cada ação, uma assistência de cerca de 50 pessoas
Duração:	manhã ou tarde
Quando	maio, setembro
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Aluguer de sala / auditório (30 a 80 pessoas) • Coffee break • Lembranças

b. AÇÃO 2

Designação:	Campanha de Rastreio / Diagnóstico
Eixo de atuação:	Articulação com os Associados
Descrição:	Realização de exames de ecocardiograma para rastreio e diagnóstico precoce de pessoas com insuficiência cardíaca em locais escolhidos e aconselhamento especializado
Objetivo:	3 ações a realizar em diversos locais do país
Duração:	1 a 3 dias por ação
Quando	A determinar
Meios necessários:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Profissional de saúde: Médico / Enfermeiro 2. Apoio logístico e alojamento 3. Viatura para o transporte e apoio à realização dos testes 4. Equipamento de ecocardiograma 5. Acordo com centro de saúde

c. AÇÃO 3

Designação:	Ações de Despistagem / Sensibilização
Eixo de atuação:	Articulação com os Associados
Descrição:	Realização de ações de despistagem e de sensibilização para a insuficiência cardíaca, englobando medições de pressão arterial, das pulsações, do peso e do perímetro abdominal, dirigidas ao público em geral
Objetivo:	2 ações permitindo, cada uma, a sensibilização de cerca de 20 pessoas
Duração:	manhã ou tarde
Quando	2T2019, 4T2019
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Profissional de saúde: Enfermeiro / Nutricionista • Estudantes de escolas profissionais • Sala ou espaço público • Equipamento (tensiómetro, balança, fita...) • Acordo com instituições de ensino

d. AÇÃO 4

Designação:	Apoio/benefícios para os Associados da AADIC
Eixo de atuação:	Protocolos e Parcerias
Descrição:	Celebração de protocolos com outras entidades, incluindo: hospitais, clínicas, ginásios, farmácias e outras associações para obtenção de descontos e de outros benefícios
Objetivo:	A determinar
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando	Durante 2019
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)

e. AÇÃO 5

Designação:	Divulgação da AADIC, incluindo elaboração e desenvolvimento dos meios de suporte
Eixo de atuação:	Comunicação <ul style="list-style-type: none"> • Plataformas digitais • Testemunhos • Merchandising
Descrição:	Realização de ações de divulgação da AADIC e de desenvolvimento de materiais de suporte necessários, incluindo: <ol style="list-style-type: none"> a. Participação no programa Tempo de Antena b. Participação em programas de Rádio e de TV c. Participação em eventos, ligados à IC, organizados por outras entidades d. Elaboração “Spot AADIC” e. Criação de campanha com testemunhos de figuras públicas que despertem a sociedade para a dimensão deste tema <ol style="list-style-type: none"> I. Transmissão em tv e redes sociais II. Filme de 20” f. Criação de filmes testemunhos, numa perspectiva 360 da doença e inclusão nas plataformas digitais, junto de: <ol style="list-style-type: none"> I. Doentes II. Profissionais da saúde III. Associados g. Elaboração e colocação de cartazes de sensibilização para a insuficiência cardíaca e de divulgação da AADIC em hospitais e farmácias h. Aquisição de cartões e consumíveis
Objetivo:	Divulgação da AADIC e sensibilização para a IC
Duração:	Variável
Quando	Durante 2019
Meios necessários:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contratação de serviços para elaboração do “Spot AADIC” 2. Contratação de serviços para obtenção e divulgação dos testemunhos 3. Aquisição de cartazes 4. Aquisição de cartões e consumíveis” para distribuir em Eventos/Ações (folhetos, flyers e cartazes)

f. AÇÃO 6

Designação:	Reconhecimento institucional da AADIC
Eixo de atuação:	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecimento Institucional
Descrição:	Reconhecimento Institucional da AADIC no âmbito da legislação em vigor , nomeadamente: <ul style="list-style-type: none"> • Obtenção do estatuto de IPSS • outras
Objetivo:	A determinar (IPSS)
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando	Durante 2019
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)

g. AÇÃO 7

Designação:	Financiamento da AADIC
Eixo de atuação:	Financiamento da AADIC
Descrição:	Obtenção dos meios financeiros necessários ao seu funcionamento da AADIC, incluindo: <ol style="list-style-type: none"> a. Quotas e donativos dos Associados b. Apoios e donativos da indústria farmacêutica tendo em consideração o Plano de Ação da AADIC para 2019 c. Criação da figura Mecenas: platina, ouro e prata d. Apoios e ou donativos de outras empresas a contactar e. Donativos de particulares
Objetivo:	Conforme indicado na descrição da ação, nomeadamente obter o apoio de, no mínimo, um Mecenas prata e um Mecenas ouro e conseguir captar 90 novos Associados
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando	Durante 2019
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)

h. AÇÃO 8

Designação:	Suporte ao funcionamento da AADIC
Eixo de atuação:	Funcionamento da AADIC <ul style="list-style-type: none"> • Contratação de serviços • Meios informáticos • Económico
Descrição:	Obtenção dos meios e dos materiais necessários ao funcionamento da AADIC
Objetivo:	conforme indicado
Duração:	anual
Quando	Durante 2019
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Suporte e manutenção site • Contabilista • Suporte administrativo • Aquisição de computador • Aquisição de livros, de faturas e de recibos • Aquisição de cartões e consumíveis para distribuir em Eventos/Ações (folhetos) • Despesas de representação • Despesas de deslocação

i. AÇÃO 9

Designação:	Workshop em Hospital
Eixo de atuação:	Articulação com os Associados e doentes IC
Descrição:	Realização de reuniões de grupo com doentes e cuidadores em Hospitais com programa estruturado de tratamento da IC em funcionamento para recolha e experiências, partilha de conhecimento e apoio psicológico
Objetivo:	2 ações
Duração:	1 manhã
Quando	A determinar
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Profissional de saúde: Médico / Enfermeiro / Psicólogo • Apoio logístico e material apoio (folhetos) • Acordo com o Hospital

AADIC Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca

ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO 2019

		Montantes em EURO
RUBRICAS		2019
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados (quotas).....		1 200,00
Subsídios, doações e legados á exploração.....		42 300,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....		
Fornecimentos e serviços externos.....		-43 500,00
Gastos com o pessoal.....		
Imparidade das contas a receber (perdas/reversões).....		
Provisões (aumentos/reduções).....		
Outros rendimentos		
Outros gastos		
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		0,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		0,00
Juros e rendimentos similares obtidos.....		
Juros e gastos similares suportados.....		
Resultado antes de impostos		0,00
Imposto sobre o rendimento do período.....		
Resultado líquido do período		0,00