

## O QUE É A ATTR-CM?

# INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

## OIÇA O CORAÇÃO,

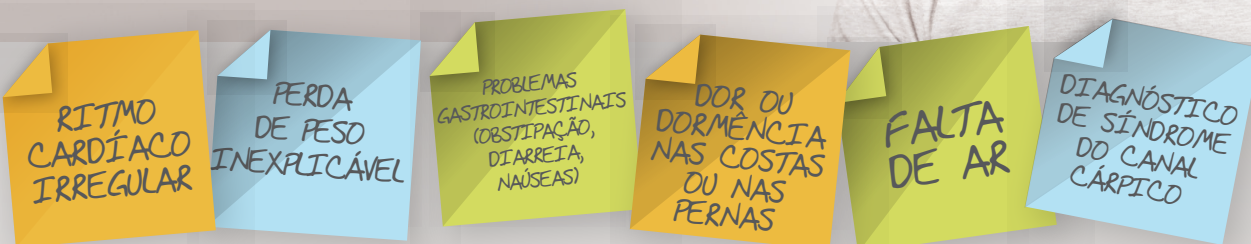
## ENTENDA A MENSAGEM.

Por vezes, a insuficiência cardíaca não é só insuficiência cardíaca.<sup>1</sup> Pode ser miocardiopatia amiloide por transtirretina ou ATTR-CM.<sup>2</sup>

ATTR-CM é uma doença muito grave, associada a insuficiência cardíaca, e que muitas vezes não é diagnosticada.<sup>1</sup>

Não é apenas o coração que é afetado.

Os sinais e sintomas de ATTR-CM podem incluir:<sup>1,3</sup>



Embora estes sinais e sintomas não indiquem necessariamente que tem ATTR-CM, qualquer um deles (ou uma combinação dos mesmos) deve ser referida ao seu cardiologista.<sup>1</sup>

O seu cardiologista pode recomendar análises para reunir informação adicional sobre a sua doença.

Se tem insuficiência cardíaca e alguns destes sintomas são familiares, é altura de falar com o seu cardiologista sobre ATTR-CM.

**ATTR-CM é uma doença na qual uma proteína de transporte, a transtirretina, se torna instável e desnaturada, formando fibrilhas de amiloide.<sup>2</sup>**

A fibrilhas depositam-se no coração, causando endurecimento, dando origem a insuficiência cardíaca<sup>2</sup>



### Há 2 tipos de ATTR-CM:<sup>3</sup>

#### **Wild-type**

ou selvagem, (relacionada com a idade e não hereditário)<sup>3</sup>



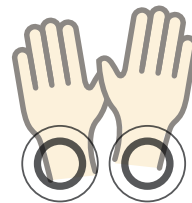
#### **Hereditária**

ou variante (causada por mutação genética)<sup>3</sup>



O síndrome do túnel cárpico é um exemplo de um sintoma de ATTR-CM que pode ser ignorado nos doentes com insuficiência cardíaca<sup>4</sup>

As pessoas podem não associar um problema do pulso com uma doença cardíaca. Na realidade, a mesma proteína anómala pode causar problemas nos dois locais.<sup>4</sup>



Leia a lista no verso desta folha para saber quais os sinais e sintomas de ATTR-CM. Pergunte ao seu cardiologista se os seus sintomas podem estar relacionados com ATTR-CM.

## Que sinais, sintomas ou condições devo referir ao meu cardiologista?

Informe o seu cardiologista se tiver qualquer um destes sinais, sintomas ou condições. Pode ajudar o seu cardiologista a descobrir pistas para o diagnóstico de ATTR-CM. Assinale os sinais e sintomas que sente e partilhe esta lista com o seu médico especialista.<sup>3</sup>

- Insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada
  - Fadiga
  - Falta de ar
  - Inchaço (edema) nas extremidades
- Ritmo ou frequência cardíaca irregular
- Os medicamentos para o coração ou hipertensão fazem com que se sinta pior
- Diagnóstico de síndrome do canal cárpico
- Dor nas mãos, dormência ou formigamento nos dedos
- Dor ou dormência na parte inferior das costas ou nas pernas, que pode ser causada por estenose da coluna lombar, ou estreitamento da parte inferior da coluna vertebral
- Rutura do tendão do bíceps não relacionada com trauma
- Substituição do joelho ou da anca
- Problemas digestivos, como náuseas, diarreia ou obstipação
- Perda de peso inexplicada
- Tonturas quando se levanta

**Se tem insuficiência cardíaca e alguns dos sintomas referidos são familiares, FALE COM O SEU CARDIOLOGISTA SOBRE ATTR-CM.**

Apoio para os que vivem com ATTR-CM



Rua Joaquim António de Aguiar, 64, 2.º Dto.  
1070-051 Lisboa  
Telefone: (+351) 916 774 462  
E-mail: geral@aadid.pt  
<https://aadid.pt>