

## OS SINAIS E SINTOMAS DE ATTR-CM

A ATTR-CM apresenta frequentemente sintomas de insuficiência cardíaca, como fadiga, falta de ar e edema periférico, mas podem incluir igualmente outros sintomas relacionados com o depósito de fibrilhas amiloides em todo o organismo.<sup>1,2,6-9</sup>



### SINAIS E SINTOMAS

Devido ao impacto da ATTR-CM no coração, a doença muitas vezes apresenta os sintomas de insuficiência cardíaca, mas pode incluir igualmente outros sintomas relacionados com o depósito de fibrilhas amiloides em todo o corpo; os sinais e sintomas frequentes de ATTR-CM incluem:<sup>1,2,6-9</sup>



Embora estes sinais e sintomas não indiquem necessariamente que tem ATTR-CM, se sofre de insuficiência cardíaca, qualquer destes sintomas ou uma combinação destes sinais e sintomas deve ser referida ao seu cardiologista<sup>1</sup>.

Fale com o seu cardiologista sobre ATTR-CM

3

## DOENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA, OIÇA O CORAÇÃO, ENTENDA A MENSAGEM.

Fale com o seu cardiologista sobre ATTR-CM



#### Referências:

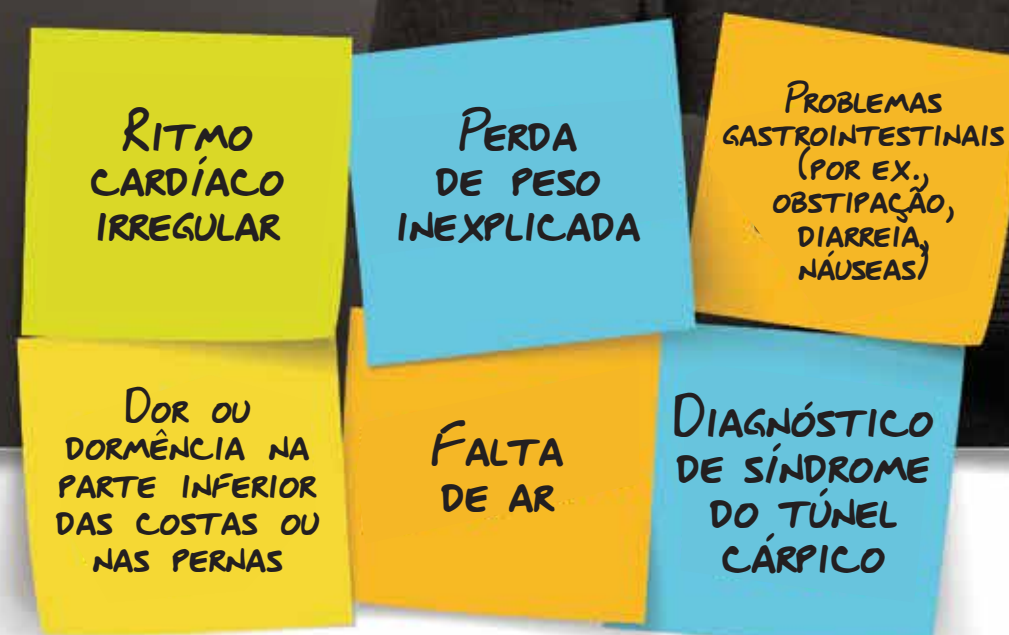
1. Witteles R et al. Screening for Transthyretin Amyloid Cardiomyopathy in Everyday Practice. JAAC Heart Failure. 2019; 709-16
2. Nativi-Nicolau J, Maurer MS. Amyloidosis cardiomyopathy: update in the diagnosis and treatment of the most common types. Curr Opin Cardiol. 2018;33(5):571-579.
3. Rapezzi C, Merlini G, Quarta CC, et al. Systemic cardiac amyloidoses: disease profiles and clinical courses of the 3 main types. Circulation. 2009;120(13):1203-1212.
4. Narotsky DL, Castaño A, Weinsaft JW, Bokhari S, Maurer MS. Wild-type transthyretin cardiac amyloidosis: novel insights from advanced imaging. Can J Cardiol. 2016;32(9):1166.e1-1166.e10
5. Swiecicki PL, Zhen DB, Mauer MM, et al. Hereditary ATTR amyloidosis: a single-institution experience with 266 patients. Amyloid. 2015;22(2):123-131
6. Galat A, Guellich A, Bodez D, et al. Aortic stenosis and transthyretin cardiac amyloidosis: the chicken or the egg? Eur Heart J. 2016;37(47):3525-3531.
7. Geller HI, Singh A, Alexander KM, et al. Association between ruptured distal biceps tendon and wild-type transthyretin cardiac amyloidosis. JAMA. 2017;318(10):962-963.
8. Yanagisawa A, Ueda M, Sueyoshi T, et al. Amyloid deposits derived from transthyretin in the ligamentum flavum as related to lumbar spinal canal stenosis. Mod Pathol. 2015;28(2):201-207.
9. Westermark P, Westermark GT, Suhr OB, Berg S. Transthyretin-derived amyloidosis: probably a common cause of lumbar spinal stenosis. Ups J Med Sci. 2014;119(3):223-228.

PP-RDP-PRT-0027  
Data de preparação: abril 2020

## DOENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA, OIÇA O CORAÇÃO, ENTENDA A MENSAGEM.

A miocardiopatia amiloide por transtirretina, ou ATTR-CM, é um tipo de amiloidose que afeta o coração e é uma causa sub-diagnosticada de insuficiência cardíaca. Saiba mais sobre esta doença e, se os sintomas lhe parecem familiares, a si ou a alguém próximo - fale com o seu cardiologista.<sup>1</sup>

### OS SINTOMAS DE ATTR-CM PODEM INCLUIR<sup>1,2</sup>:



RITMO CARDÍACO IRREGULAR

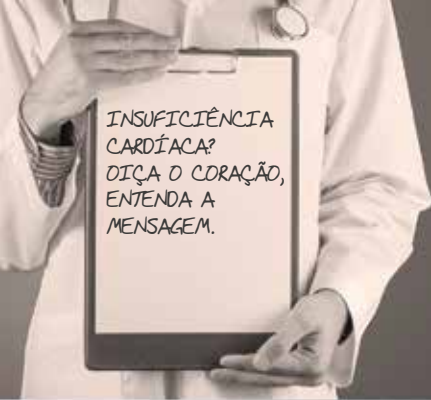
PERDA DE PESO INEXPLICADA

PROBLEMAS GASTROINTESTINAIS (POR EX., OBSTIPAÇÃO, DIARREIA, NÁUSEAS)

DOR OU DORMÊNCIA NA PARTE INFERIOR DAS COSTAS OU NAS PERNAS

FALTA DE AR

DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DO TÚNEL CÁRPICO

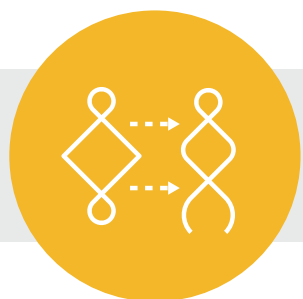


INSUFICIÊNCIA  
CARDÍACA?  
DICA O CORAÇÃO,  
ENTENDA A  
MENSAGEM.

## O QUE É A ATTR-CM?

ATTR-CM é uma doença rara mas muito grave que afeta o coração e está associada com insuficiência cardíaca. É o resultado da acumulação de proteínas desnaturadas no coração e no organismo, causando sintomas como falta de ar e inchaço nas extremidades.<sup>1</sup>

### ISTO É O QUE PODE ACONTECER NO SEU ORGANISMO COM ATTR-CM<sup>3</sup>:



A transtirretina, uma proteína de transporte normal, torna-se instável



A proteína instável desdobra-se, criando fibrilhas de amiloide que se depositam no coração e noutras partes do organismo



O depósito leva a que o músculo do coração endureça ao longo do tempo, eventualmente causando insuficiência cardíaca

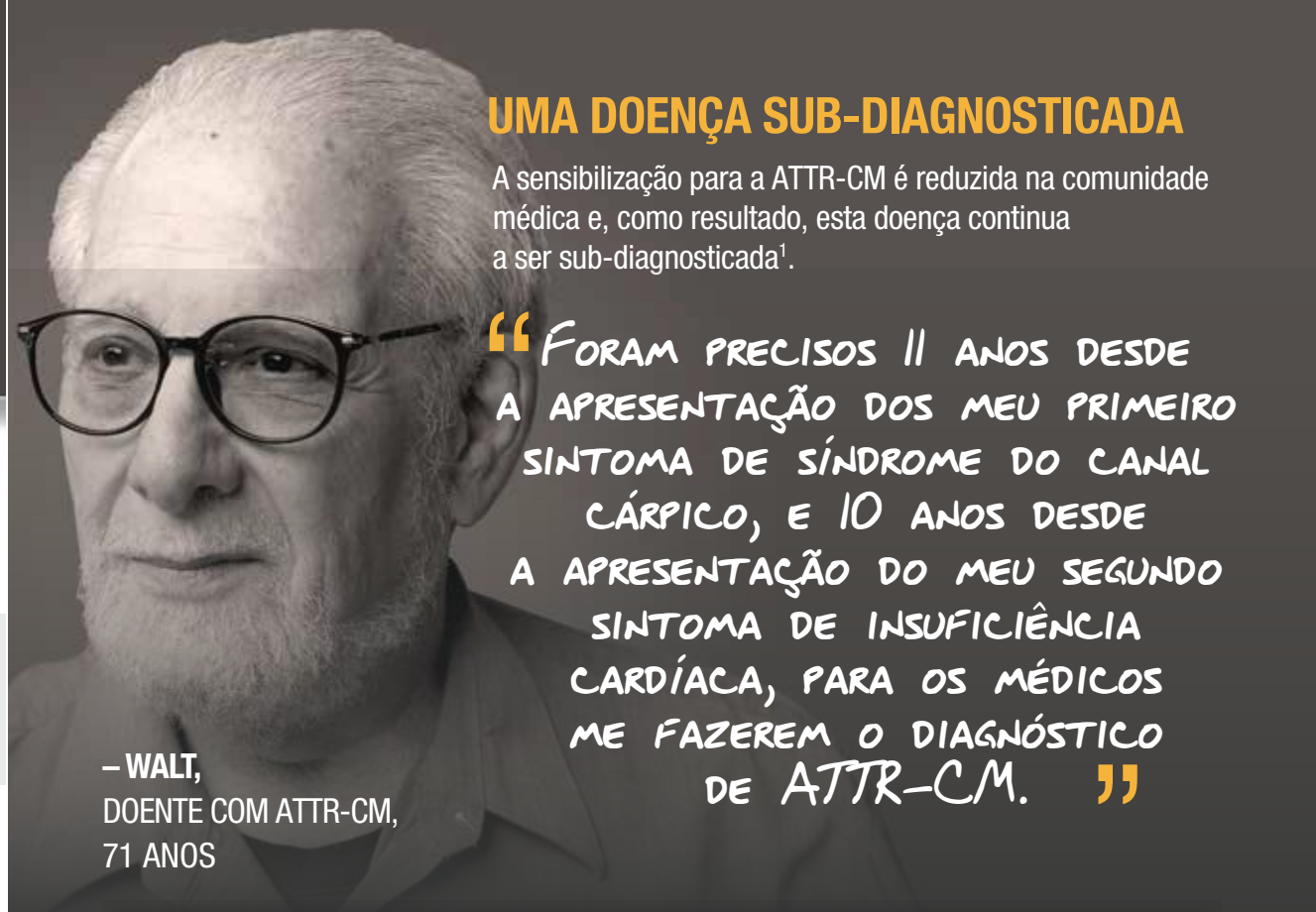
### HÁ DOIS SUBTIPOS DE ATTR-CM<sup>4,5</sup>



ATTR-CM *wild-type* (wtATTR-CM) está associada com o envelhecimento e é uma doença que afeta quase exclusivamente os adultos com mais de 60 anos.<sup>4</sup>



ATTR-CM hereditária, ou variante (hATTR-CM), é herdada de um familiar. Em média, os doentes com hATTR-CM são mais novos na altura do diagnóstico em comparação com os doentes com wtATTR-CM.<sup>5</sup>



## UMA DOENÇA SUB-DIAGNOSTICADA

A sensibilização para a ATTR-CM é reduzida na comunidade médica e, como resultado, esta doença continua a ser sub-diagnosticada<sup>1</sup>.

“FORAM PRECISOS 11 ANOS DESDE A APRESENTAÇÃO DO MEU PRIMEIRO SINTOMA DE SÍNDROME DO CANAL CÁRPICO, E 10 ANOS DESDE A APRESENTAÇÃO DO MEU SEGUNDO SINTOMA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA, PARA OS MÉDICOS ME FAZEREM O DIAGNÓSTICO DE ATTR-CM.”

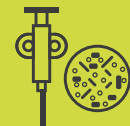
– WALT,  
DOENTE COM ATTR-CM,  
71 ANOS

Depois da suspeita, o seu médico pode fazer vários exames para a ajudar a diagnosticar ATTR-CM ou identificar se está em risco, ou um familiar seu pode estar em risco. O médico pode realizar análises adicionais de sangue e urina para excluir outra forma de amiloidose, denominada amiloidose por imunoglobulina de cadeia leve (AL)<sup>1</sup>



#### Cintigrafia óssea:

Este exame de imagiologia não invasivo pode ser usado para detetar ATTR-CM.<sup>1</sup>



#### Biópsia endomiocárdica:

Envolve a colheita de pequenas amostras de tecido do músculo cardíaco para análise.<sup>1</sup>



#### Teste genético:

Usando sangue ou saliva, os testes genéticos podem confirmar ou excluir a forma hereditária de ATTR-CM (hATTR-CM), que pode ter implicações não apenas para si, como doente, mas também para os seus familiares.<sup>1</sup>

## HÁ APOIO PARA OS QUE VIVEM COM ATTR-CM

Não tem que passar por tudo sozinho. Podem existir grupos de apoio a nível nacional para apoiar e ajudar a aliviar as preocupações depois do diagnóstico de ATTR-CM.



Rua Joaquim António de Aguiar 64, 2<sup>o</sup> Dto  
1070-051 Lisboa  
Telefone: (351) 916 774 462  
Email: geral@aadid.pt  
<https://aadid.pt>