

AADIC

PLANO DE ATIVIDADES 2021

1. INTRODUÇÃO

A AADIC foi constituída a 5 de maio de 2017, perfazendo assim em 2021 o seu quarto ano de existência sendo que, na perspetiva da Direção, a Associação está ainda numa fase inicial da sua atividade.

De acordo com os seus estatutos, a missão da AADIC é: *apoiar, os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca (doravante IC), sendo que, para tal, o seu objecto é: promover, participar, incentivar, orientar e apoiar na área da IC, bem como associar a respectiva prática a ações de solidariedade no âmbito desta patologia.*

1.1. O ANO 2020

A concretização das ações do Plano de Atividades da AADIC para 2020 teve um início muito auspicioso com a realização, em janeiro, do workshop no Hospital de Penafiel – CHTS – um grande êxito que contou com a honrosa presença da Administração do Hospital, com a participação empenhada dos Profissionais de Saúde da Cardiologia do CHTS e com uma forte e ativa participação dos Doentes presentes.

Infelizmente, a pandemia COVID-19 inviabilizou, a partir de março, todos os restantes eventos presenciais inscritos no Plano.

Em alternativa optou-se pela realização de um workshop virtual e de webinars focando as vertentes insuficiência Cardíaca e COVID-19, pelo reforço da informação no site aadidic.pt e nas redes sociais e pela distribuição de monofolhas incidindo, igualmente, nos temas referidos.

Todas estas ações beneficiaram do acolhimento e da avaliação muito favoráveis dos participantes, dos assistentes e, muito particularmente, dos nossos Associados e dos Doentes em geral, para o que também contribui a melhoria da proximidade e do incremento do diálogo com os sócios em resultado da evolução ao nível da estrutura de secretariado concretizada através da inclusão de um novo elemento.

Acresce que a realização das ações referidas, e o inerente forte incremento do número de Associados registado no ano 2020, só foi possível por a AADIC ter beneficiado dos apoios de algumas Empresas do Setor da Saúde, da colaboração de vários Profissionais de Saúde e do interesse nos conteúdos demonstrado pelos nossos Associados; todos são merecedores dos nossos melhores agradecimentos.

1.2. O ANO 2021

O ano de 2021, na perspetiva da Direção continuará a ser, essencialmente, marcado pela crise pandémica criada pela COVID-19 resultante da disseminação do vírus SARS-CoV-2 e da provável ausência de uma vacina ou de outro tratamento que venha a erradicar esta doença.

No momento em que nos estamos a aproximar do final de 2020, pese embora a enorme experiência recolhida pelos profissionais de saúde, fruto do número extraordinário de pessoas infetadas por este vírus, a verdade é que se desconhece uma cura. As notícias relativas ao desenvolvimento de vacinas são promissoras mas a expectativa mantém-se quanto ao momento em que haverá uma solução aplicável à população em geral.

Por outro lado começa-se a ter uma ideia mais precisa dos efeitos da COVID-19 nos doentes que foram infetados e do esforço que será necessário desenvolver para a sua recuperação, sabendo-se que neste campo se considera poder haver impactos ao nível da função cardíaca.

A avaliação que fazemos da situação nacional no respeitante à Insuficiência Cardíaca e, em particular, às dificuldades que se colocam aos doentes com IC centra-se nos seguintes aspetos:

- A necessidade de implementar em Portugal uma Estratégia para a IC,
- A grande maioria da população desconhece a doença e a sua gravidade o que conduz a diagnósticos tardios que provocam altas mortalidades; fator que, em conjunto com o anterior, provoca um significativo aumento dos custos, designadamente de hospitalização, decorrentes da IC,
- A não participação nas despesas com os testes de IC,
- As dificuldades de acesso aos cuidados primários, entre outros,
- A iliteracia digital nos acessos a consultas e tratamentos.

Em consequência, consideramos que a AADIC deverá participar neste esforço de implementação de uma Estratégia para a IC através da divulgação e conhecimento da doença, junto do grande público, contribuindo deste modo para a sua prevenção.

Sem esgotar, as repercussões para as atividades a desenvolver pela AADIC são de vária ordem, designadamente: inserimos um novo objetivo estratégico relativo à utilização de novas tecnologias e aos benefícios daí decorrentes para os doentes com IC e, dando continuidade às adaptações introduzidas em 2020, mantemos a aposta em ações motivadas pelos impactos da COVID-19 nos doentes com Insuficiência Cardíaca para reforço do apoio que lhes é prestado.

Nesta linha de orientação a execução do plano será concretizada numa perspetiva de proximidade, pese embora a necessidade de minimização de uma participação presencial, e de crescimento do número de Associados.

Adicionalmente transitam para 2021 algumas ações que não nos foi possível concretizar em 2020, com as respetivas adaptações.

Assim, pretendemos implementar em 2021 um vasto conjunto de Ações agregadas em cinco grandes objetivos estratégicos e num objetivo operacional.

À semelhança de 2020, iremos privilegiar uma estratégia similar a um projeto, assumindo como segundo objectivo estratégico, imediatamente após as ações de apoio aos doentes com IC, o aumento significativo do número dos seus sócios dando outro relevo à obtenção de benefícios para os associados.

Importa destacar, a este respeito, que por decisão da Assembleia Geral, reunida a 8 de setembro de 2020, os sócios da AADIC passaram a estar divididos em três categorias, a saber: efectivos, institucionais e honorários. Esta decisão para além de estabelecer as categorias de sócios indicados, determina quem e como pode integrar cada uma delas, bem como os respetivos direitos e deveres.

Tal como anteriormente, a concretização das ações descritas neste Plano estará, naturalmente, dependente dos apoios que sejam concedidos à AADIC por todas as Entidades e Pessoas sensíveis à causa IC.

2. OBJECTIVOS

Tendo presente o firme propósito de crescimento já referido, a AADIC irá desenvolver a sua atividade, em 2021, com cinco objetivos estratégicos:

- Promoção/Realização de Iniciativas de Apoio aos Doentes.
- Aumentar o número de Sócios.
- Transformação digital na Insuficiência Cardíaca
- Reconhecimento Institucional da AADIC.
- Captar Financiamento para as Atividades da AADIC

É, igualmente, objetivo operacional da AADIC assegurar os meios necessários para o seu funcionamento normal.

a. OBJ. EST. 1 - PROMOÇÃO/REALIZAÇÃO DE INICIATIVAS DE APOIO AOS DOENTES

Tendo presente a missão e objeto acima indicados apresentam-se as principais ações de apoio aos doentes com IC que a AADIC planeia desenvolver em 2021, a saber:

1. Workshop Virtual,
2. Webinars/Seminários:
 1. A Insuficiência Cardíaca face à COVID-19,
 2. A Insuficiência Cardíaca / Universidades Seniores
 3. A Divulgação e Conhecimento da Insuficiência Cardíaca,
3. Monofolhas,
4. Campanha Semana da Insuficiência Cardíaca.

b. OBJ. EST. 2 – AUMENTAR O N.º DE SÓCIOS

Neste âmbito, a Direção pretende, por um lado, fazer com que a AADIC seja conhecida por um número cada vez maior das inúmeras pessoas que são insuficientes cardíacas não o sabendo (as estimativas existentes estimam, só em Portugal, o seu número atual em 400.000) e, por outro, sensibilizar os profissionais de saúde e os decisores políticos para o síndrome da IC e para a necessidade de que sejam tomadas ações, ao nível social e político, que contribuam para a melhoria das condições de apoio aos cidadãos com IC.

Nesta dupla perspetiva a caracterização dos potenciais sócios da AADIC, que de acordo com os respetivos estatutos poderão ser *“todos os doentes com IC, ou quaisquer familiares e amigos desses doentes, bem como quaisquer pessoas singulares ou coletivas que promovam ideal ou materialmente os objetivos”* da associação, é feita da maneira descrita em seguida.

Tipologia dos sócios efetivos:

- Doentes e seus familiares,
- Pessoas sensíveis à causa IC,
- Outros:
 - Profissionais de saúde com atividade profissional em áreas relativas à IC,
 - Decisores políticos.

Para além destes sócios há que, decorrente da decisão da Assembleia Geral de 2020, considerar os sócios institucionais, designadamente, pessoas coletivas interessadas nos objetivos da Associação.

Tendo por base esta dupla caracterização, considerando que todas as atividades desenvolvidas pela AADIC deverão contribuir para este fim e sendo que é fundamental obter vantagens e benefícios que a associação consiga proporcionar aos seus sócios, as principais ações sob o objetivo estratégico de “Aumentar o n.º de sócios” dividem-se em:

1. Campanhas específicas, dirigidas, de angariação de sócios:
 - a) Nas redes sociais ou recorrendo a meios tradicionais, nomeadamente:
 - i. Campanha Facebook - *“Torne-se Sócio”*,
 - ii. Interação digital (colaboração portais, App, etc.);
 - b) Promoção da AADIC nas iniciativas a efetuar;
2. Obtenção de Benefícios/Vantagens para os Sócios, nomeadamente mediante a celebração de protocolos com a AADIC, sempre que possível privilegiando os respetivos locais de residência, junto de:
 - a) Farmácias e respetiva associação (ANF),
 - b) Institutos ou Clínicas da especialidade,
 - c) Ginásios;

3. Divulgação da AADIC, elaboração meios de suporte;
4. Criação de Newsletter sobre Insuficiência Cardíaca.

c. OBJ. EST. 3 - TRANSFORMAÇÃO DIGITAL NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A pandemia da COVID-19 traz uma situação radicalmente nova para a qual temos de nos adaptar e que cria em simultâneo dificuldades mas, também, novas oportunidades que importa explorar. Neste novo contexto, importa para a AADIC, na perspetiva da melhoria do apoio ao doente com insuficiência cardíaca, identificar e desenvolver as ações que concretizem e maximizem os benefícios que são possíveis alcançar através da adoção de novas tecnologias, em especial de tecnologias de informação e, em paralelo, perceber os desafios para os doentes e para os profissionais e os cuidados que os mesmos devem ter.

Este novo objetivo incorpora para a Associação uma perspetiva de adaptação e de inovação que estamos em crer vai ao encontro das necessidades dos sócios mas para a qual teremos de desafiar as entidades que nos apoiam e até mesmo estabelecer novas ligações.

Assim, sem prejuízo de outras ações que possamos realizar ainda em 2021 em resultado dos contactos a desenvolver, as ações que temos planeadas para este novo objetivo estratégico têm nesta fase como foco a sensibilização dos sócios e dos profissionais, a identificação de oportunidades e de desafios para os mesmos e, se possível, a promoção da mudança,

Em concreto as ações planeadas são de realização de webinars/seminários em torno de temas específicos, nomeadamente:

1. Programa de Reabilitação Cardíaca, virtual, centrado no local de residência,
2. A Iliteracia Digital e os impactos para os doentes com Insuficiência Cardíaca,
3. Projeto Teleconsulta Hospital.

d. OBJ. EST. 4 – RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL / RELACÕES COM OUTRAS ENTIDADES

A ação da AADIC terá tanto mais impacto quanto maior for o reconhecimento da associação junto das principais autoridades e organismos públicos com responsabilidades relevantes em termos da IC, bem como quanto melhor e mais aprofundado for o relacionamento da associação com as entidades de referência na IC. No âmbito deste objetivo pretendemos desenvolver ações de cooperação com outras Associações de doentes, por exemplo de diabéticos e de cuidadores, para tratamento de matérias comuns.

Para este fim a AADIC pretende desenvolver em 2021 as seguintes ações:

1. Reconhecimento Institucional com o objetivo de ser considerada IPSS,
2. Estreitamento Relações Institucionais,
3. Realização de ações conjuntas com Associações congéneres:
 - i. Webinar: A Diabetes e a Insuficiência Cardíaca,
 - ii. Webinar: O Cuidador no Apoio ao Doente com Insuficiência Cardíaca.

e. OBJ. EST. 5 – FINANCIAMENTO DA AADIC E DAS SUAS INICIATIVAS

Pretende-se neste âmbito desenvolver as ações necessárias para obtenção dos meios financeiros de suporte à atividade da AADIC, a saber:

1. Ligação com a Indústria,
2. Financiamento da AADIC.

f. OBJ. OPERACIONAL - ASSEGURAR OS MEIOS PARA O FUNCIONAMENTO NORMAL DA AADIC

Em termos da operação da AADIC é importante assegurar os meios necessários, designadamente:

- a) Meios informáticos, Manutenção do site, outros,
- b) Serviços: Contabilidade, Suporte Administrativo, outros,
- c) Angariação voluntários - Associações de Estudantes, Universidades.

3. ANEXOS

A. CRONOGRAMA

B. CARATERIZAÇÃO DETALHADA DAS AÇÕES

C. ORÇAMENTO

**ANEXO A
CRONOGRAMA**

OBJETIVOS/AÇÕES	2021				RESPONSÁVEL
	1º T	2º T	3º T	4º T	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS					
1 – Realização Iniciativas AADIC					
1.1 – Workshop Virtual	X				MJR, AM
1.2 – Webinar: A Insuficiência Cardíaca face à COVID-19		X			LFP, MJR, AM
1.3 – Webinars: A Insuficiência Cardíaca / Universidades Seniores			X	X	LFP, MJR, CP, AM
1.4 – Webinar: A Divulgação e Conhecimento da Insuficiência Cardíaca	X		X		LFP, MJR, CP, AM
1.5 – Monofolhas	X	X	X	X	MJR, AM
1.6 – Campanha Semana da Insuficiência Cardíaca		X			LFP, MJR, CF, DB, AP, CP, AM
2 – Aumentar n.º Associados					
2.1 – Campanhas Angariação Associados	X	X	X	X	MF, MPB, AM
2.2 – Benefícios para Associados	X	X	X	X	AP, CP, AM
2.3 – Divulgação AADIC, elaboração meios suporte	X	X	X	X	LFP, CP, AM
2.4 – Criação de Newsletter sobre Insuficiência Cardíaca		X			MJR, CF, DB, MPB, AM
3 – Transformação digital na Insuficiência Cardíaca					
3.1 – Webinar: Programa de Reabilitação Cardíaca, virtual, centrado no local de residência,		X			LFP, MJR, AM
3.2 – Webinar: A Iliteracia Digital e os Impactos para os Doentes com Insuficiência Cardíaca	X				LFP, MJR, MPB, AM
3.3 – Projeto Teleconsulta Hospital		X	X	X	LFP, MJR, AP, CP, MPB, AM
4 - Reconhecimento Institucional					
4.1 – Reconhecimento Institucional (IPSS)	X	X	X	X	CP, AM
4.2 – Estreitamento Relações Institucionais	X	X	X	X	LFP, MJR, AP, AM
4.3 – Webinar: A Diabetes e a Insuficiência Cardíaca				X	LFP, MJR, AM
4.4 – Webinar: O Cuidador no Apoio ao Doente com Insuficiência Cardíaca		X			LFP, MJR, AM
5 – Financiamento Iniciativas AADIC					
5.1 – Ligação com Indústria	X	X	X	X	LFP, AP, CP, AM
5.2 – Financiamento AADIC	X	X	X	X	LFP, AP, MF, AM
OBJETIVO OPERACIONAL					
6 – Assegurar Meios para Funcionamento AADIC					
6.1 – Suporte ao Funcionamento AADIC	X	X	X	X	AP, MF, AM

ANEXO B
CARATERIZAÇÃO DETALHADA DAS AÇÕES

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO ESTRATÉGICO 1
PROMOÇÃO/REALIZAÇÃO DE INICIATIVAS DE APOIO AOS DOENTES**

Designação:	Workshop Virtual
Descrição:	Realização de workshop virtual, com doentes IC e cuidadores, para apresentação de temas práticos e troca de experiências, com destaque para aspetos relacionados com a COVID-19.
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	1T2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Profissional de saúde: Médico / Enfermeiro / Outro • Nutricionista e Técnico de Exercício Físico • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

Designação:	Webinar: A Insuficiência Cardíaca face à COVID-19
Descrição:	Realização de webinar envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigidas a doentes com Insuficiência Cardíaca, bem como a profissionais e a entidades do setor da saúde, sobre os cuidados e os impactos da COVID-19 para o doente com IC.
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	2T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

Designação:	Webinars: A Insuficiência Cardíaca / Universidades Seniores
Descrição:	Realização de webinars envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigidas a docentes e discentes de Universidades Seniores e em cooperação com estas.
Público alvo:	Público em geral
Objetivo:	2 ações
Duração:	2 horas
Quando:	3T e 4T2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Articulação com Universidades Seniores • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Webinars: Divulgação e Conhecimento da Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Realização de um Webinar, por semestre, se possível em colaboração com a SPC e FPC, visando a divulgação e conhecimento da IC, na linha da participação da AADIC na Prevenção da IC.
Público alvo:	Público em geral
Objetivo:	2 ações
Duração:	2 horas
Quando:	1T/3T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Monofolhas
Descrição:	Elaboração e divulgação de monofolhas sobre diversos temas, nomeadamente quanto à COVID-19, com orientações e recomendações para o doente com IC.
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	4 monofolhas
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio logístico e material apoio
Responsável:	Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

Designação:	Campanha Semana da Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Lançamento de campanha de informação dirigida aos doentes com IC associada à semana da IC promovida pela Sociedade Europeia de Cardiologia
Público alvo:	Público em geral
Objetivo:	Divulgação dos apoios e dos cuidados a ter pelos doentes com IC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante o mês de maio de 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Cândida Fonseca, Dulce Brito, António Paulino, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO ESTRATÉGICO 2
AUMENTAR O Nº DE SÓCIOS**

Designação:	Campanhas de Angariação de Sócios
Descrição:	Desenvolvimento de campanhas específicas nas redes sociais ou recorrendo a meios tradicionais, nomeadamente: a) Campanha Facebook - " <i>Torne-se Sócio</i> " b) Interação digital
Objetivo:	Angariação de sócios
Duração:	Anual
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Contratação de serviços
Responsável:	Miguel Ferreira, Manuel Pedrosa Barros, Ana Marquilhas

Designação:	Apoio/Benefícios para os Sócios da AADIC
Descrição:	Celebração de protocolos com outras entidades, incluindo: farmácias, ANF, hospitais privados, ginásios, e outras entidades para obtenção de descontos e de outros benefícios.
Objetivo:	Obtenção de melhores condições de apoio aos sócios c/ IC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	António Paulino, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Divulgação da AADIC, elaboração meios de suporte
Descrição:	Realização de ações de divulgação da AADIC e de desenvolvimento de materiais de suporte necessários, incluindo: <ul style="list-style-type: none"> a. Participação no programa Tempo de Antena, b. Participação em programas de Rádio e de TV, c. Participação em eventos, ligados à IC, organizados por outras entidades, d. Criação de filmes testemunhos, numa perspectiva 360 da doença e inclusão nas plataformas digitais, junto de: <ul style="list-style-type: none"> a. Doentes, b. Profissionais da saúde, c. Sócios, e. Parceria com entidades para criação de receitas para quem sofre de IC, incluindo filmes f. Criação de filmes de exercícios para doentes IC, g. Parceria com a ANF.
Público alvo:	Público em geral
Objetivo:	Divulgação da AADIC e sensibilização para a IC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Contratação de serviços para obtenção e divulgação de testemunhos e de filmes, • Estabelecimento de parcerias.
Responsável	Luís Filipe Pereira, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Criação de Newsletter sobre Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Criação de newsletter sobre IC a publicar no sítio da AADIC, com base em fontes de informação de referência disponíveis na Internet
Público alvo:	Público em geral
Objetivo:	Divulgação de informação útil
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	2T2021
Meios necessários:	Sítio e diversos
Responsável	Maria José Rebocho, Cândida Fonseca, Dulce Brito, Manuel Pedrosa de Barros, Ana Marquilhas

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO ESTRATÉGICO 3
TRANSFORMAÇÃO DIGITAL NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

Designação:	Webinar: Programa de Reabilitação Cardíaca, virtual, centrado no local de residência
Descrição:	Realização de webinar envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigidas a doentes com IC bem como a profissionais e a entidades do setor da saúde, sobre o estabelecimento de programa de reabilitação cardíaca, virtual, centrado no local de residência
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	2T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

Designação:	Webinar: A Iliteracia Digital e os Impactos para os Doentes com Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Realização de webinar envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigidas a doentes com IC bem como a profissionais e a entidades do setor da saúde, sobre o impacto para o doente com IC.
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	1T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Maria José Rebocho, Manuel Pedrosa de Barros, Ana Marquilhas

Designação:	Projeto Teleconsulta / Hospital
Descrição:	Desenvolvimento de um projeto piloto, em parceria com um hospital, para proporcionar a realização de consultas médicas à distância, em complemento da assistência prestada pelo hospital de dia aos doentes.
Objetivo:	1 ação
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	2T, 3T e 4T2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Acordo com o Hospital • Material e formadores
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, António Paulino, Carlos Paiva, Manuel Pedrosa de Barros, Ana Marquilhas

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO ESTRATÉGICO 4
RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL/RELACÕES COM OUTRAS
ENTIDADES**

Designação:	Reconhecimento Institucional como IPSS
Descrição:	Reconhecimento Institucional da AADIC no âmbito da legislação em vigor, nomeadamente, mediante obtenção do estatuto de IPSS.
Objetivo:	Reconhecimento social da AADIC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Estreitamento de Relações Institucionais
Descrição:	Estreitamento de relações institucionais com entidades relevantes na IC, nomeadamente: <ul style="list-style-type: none"> • Direção Geral de Saúde, • Infarmed, • Associação Nacional de Farmácias, • Sociedade Portuguesa de Cardiologia, • Fundação Portuguesa de Cardiologia, • Indústria Farmacêutica.
Objetivo:	Reconhecimento social da AADIC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, António Paulino, Ana Marquilhas

Designação:	Webinar: A Diabetes e a Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Realização de webinar, em conjunto com a APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigida a doentes com Diabetes ou com IC bem como a profissionais e a entidades do setor da saúde, para análise e tratamento de matérias comuns
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	4T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Estabelecimento de acordo com a APDP • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

Designação:	Webinar: O Cuidador no Apoio ao Doente com Insuficiência Cardíaca
Descrição:	Realização de webinar, em conjunto com a Associação Nacional de Cuidadores Informais envolvendo especialistas e personalidades convidadas, dirigida a cuidadores de doentes com IC bem como a profissionais e a entidades do setor da saúde, para análise e tratamento de matérias comuns
Público alvo:	Doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde
Objetivo:	1 ação
Duração:	2 horas
Quando:	2T 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none"> • Estabelecimento de acordo com a ANCI • Especialistas e personalidades convidadas • Apoio logístico/plataforma eletrónica
Responsável:	Luís Filipe Pereira, Maria José Rebocho, Ana Marquilhas

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO ESTRATÉGICO 5
FINANCIAMENTO DA AADIC E DAS SUAS INICIATIVAS**

Designação:	Ligação com a Indústria
Descrição:	Estabelecer ligação com as empresas/indústria com o objetivo de angariar sócios coletivos e desenvolver projetos em conjunto com a AADIC.
Objetivo:	Financiamento da AADIC
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	Luís Filipe Pereira, António Pauino, Carlos Paiva, Ana Marquilhas

Designação:	Financiamento da AADIC
Descrição:	Obtenção dos meios financeiros necessários ao funcionamento da AADIC, incluindo: a. Quotas e donativos dos Sócios, b. Apoios e donativos tendo em consideração o Plano de Ação da AADIC para 2021, c. Apoios e ou donativos de outras empresas a contactar, d. Donativos de particulares.
Objetivo:	Conforme indicado na descrição da ação e conseguir captar novos Sócios.
Duração:	Não aplicável (N/A)
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	Não aplicável (N/A)
Responsável:	Luís Filipe Pereira, António Paulino, Miguel Ferreira, Ana Marquilhas

**AÇÕES RELATIVAS A
OBJECTIVO OPERACIONAL
ASSEGURAR OS MEIOS PARA O FUNCIONAMENTO NORMAL DA AADIC**

Designação:	Suporte ao Funcionamento da AADIC
Descrição:	Obtenção dos meios e dos materiais necessários ao funcionamento da AADIC
Objetivo:	Conforme indicado
Duração:	Anual
Quando:	Durante 2021
Meios necessários:	<ul style="list-style-type: none">• Suporte e manutenção site,• Contabilista,• Suporte de secretariado e administrativo,• Aquisição meios de suporte,• Despesas de deslocação e alojamento.
Responsável:	António Paulino, Miguel Ferreira, Ana Marquilhas

**ANEXO C
ORÇAMENTO**

A - DESPESAS

AÇÕES	DESIGNAÇÃO	DESPESAS [€]
1.1	Workshop Virtual	2 800,00
1.2	Webinar: A Insuficiência Cardíaca face à COVID-19	2 580,00
1.3	Webinars: A Insuficiência Cardíaca/Universidades Seniores	5 420,00
1.4	Webinar: A Divulgação e Conhecimento da Insuficiência Cardíaca	5 150,00
1.5	Monofolhas	3 520,00
1.6	Campanha Semana da Insuficiência Cardíaca	20 000,00
2.1	Campanhas Angariação Associados	1 760,00
2.2	Benefícios para Associados	0,00
2.3	Divulgação AADIC/Elab. Meios Suporte	7 010,00
2.4	Criação de Newsletter sobre Insuficiência Cardíaca	820,00
3.1	Webinar: Programa de Reabilitação Cardíaca, virtual, centrado no local de residência	2 580,00
3.2	Webinar: A Iliteracia Digital e os Impactos para os Doentes com Insuficiência Cardíaca	2 580,00
3.3	Projeto Teleconsulta / Hospital	10 680,00
4.1	Reconhecimento Institucional como IPSS	0,00
4.2	Estreitamento de Relações Institucionais	0,00
4.3	Webinar: A Diabetes e a Insuficiência Cardíaca	2 690,00
4.4	Webinar: O Cuidador no Apoio ao Doente com Insuficiência Cardíaca	2 690,00
5.1	Ligação com a Indústria	0,00
5.2	Financiamento AADIC	0,00
6.1	Suporte ao Funcionamento da AADIC	20 690,00
TOTAL		90 970,00

B - FONTES DE FINANCIAMENTO

DESIGNAÇÃO	VALOR UNITÁRIO [€]	QUANTIDADE	TOTAL [€]
Saldo previsional ano 2020			24 670,00
Donativos			44 500,00
Quotas Sócios Institucionais	5 000,00	4	20 000,00
Quotas Sócios Efetivos	12,00	150	1 800,00
TOTAL			90 970,00