



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS 2023



## ÍNDICE

Nº	Tema	Página
	Mensagem do Presidente	3
1	Introdução	5
2	A AADIC	6
2.1	Visão da AADIC	7
2.2	Missão e Objectivos da AADIC	7
2.3	Organização Órgãos Sociais	8
3	Principais Iniciativas em 2023 e os respetivos registos fotográficos	9
4	Protocolos AADIC	
5	Análise dos Resultados 2023	24
6	Demonstrações Financeiras	25
7	ANEXOS	27



## **MENSAGEM DO PRESIDENTE**

A Insuficiência Cardíaca constitui, hoje, um dos principais problemas de saúde pública em Portugal.

Um estudo recente, coordenado pela SPC-Sociedade Portuguesa de Cardiologia, veio revelar que existem em Portugal cerca de 700.000 pessoas, com idade superior a 50 anos (aproximadamente 7% da população) com Insuficiência Cardíaca (doravante IC), sendo que a grande maioria (cerca de 90%) desconhece que possui a doença.

Ora a IC é uma doença crónica, grave, com uma mortalidade elevada, superior, muitas vezes, à dos cancros mais comuns e é a principal causa de hospitalização nas pessoas com mais de 65 anos.

A situação agora revelada pelo estudo “PORTHOS” veio confirmar os receios quanto à gravidade do avanço desta doença no país pois, até à revelação dos dados deste estudo, era comumente referido um número bastante mais baixo (cerca de 400.000) de pessoas com IC.

A incidência da IC aumenta expressivamente com a idade, com cerca de 80% dos casos concentrados nas faixas etárias a partir dos 65 anos, pelo que a situação, já hoje grave, tenderá a agravar-se dado que Portugal tem sofrido um processo rápido de envelhecimento, cuja reversão não se afigura provável, e é actualmente o 5º país mais envelhecido do mundo.

Neste contexto, é óbvio que esta situação merece uma atenção especial e o desenvolvimento de esforços por parte das autoridades nacionais de saúde na prevenção e combate à IC, mas onde a AADIC tem tido e continuará a ter um contributo relevante.

As acções da AADIC, realizadas em 2023, documentadas e detalhadas neste Relatório de Actividades, orientaram-se em torno dos eixos a seguir indicados, com o propósito de cumprir a sua finalidade essencial que é a de apoiar os seus associados, as suas famílias e cuidadores.

Atendendo à situação da IC no país, atrás descrita, um dos eixos de actuação da AADIC, em 2023, teve a ver com o seu contributo para a divulgação de informação e de prevenção da doença. A AADIC lançou, assim, uma campanha a nível nacional, de sensibilização da população “Olhe pelo Coração: Os Sinais de Insuficiência Cardíaca” a qual foi divulgada nos vários meios de comunicação: televisão, rádio, imprensa e “outdoors”. A informação detalhada acerca desta campanha encontra-se abaixo descrita.

Outro eixo de actuação da AADIC, em 2023, concretizou-se nas acções de sensibilização para a prevenção da IC dirigidas, em especial, para o público idoso e, também, numa perspectiva de literacia em saúde, ao público jovem estando abaixo documentadas as acções realizadas.

A acção da AADIC, em 2023, concretizou-se, também, em iniciativas relativas à discussão/divulgação e análise dos principais problemas colocados pela IC, realizadas em “workshops” e “webinars” com o envolvimento de associados, suas famílias e cuidadores e profissionais de saúde. Os temas e a informação sobre estas realizações estão, também, abaixo descritas.

As acções periódicas de apoio e informação aos associados, constituíram também um outro eixo de actuação, destacando-se o envio regular a estes, de Monofolhas (tratando de temas específicos importantes para as pessoas com IC) e das “Neswletters” que a AADIC edita semestralmente.



Numa outra área de actuação, desencadeada em 2023, a AADIC solicitou uma audiência e reuniu com a Comissão Parlamentar de Saúde com o objectivo de discutir e sensibilizar os partidos políticos para a situação da IC em Portugal e nomeadamente para a necessidade da IC ser reconhecida oficialmente como uma doença crónica por forma a que todas as pessoas com IC possam ter acesso a medicamentos com uma maior participação por parte do Estado.

No plano das relações internacionais, outro dos eixos de actuação da AADIC, continuou a sua colaboração com entidades que desenvolvem a sua acção, a nível europeu, na prevenção e combate à IC. Estão neste caso as organizações “HFPN-Heart Failure Policy Network” e “Global Heart Hub”.

No caso específico da HFPN, que agrupa instituições de 16 países europeus, esta organização realizou, em Bruxelas, um conjunto de acções que passaram por contactos com eurodeputados e pela realização de um seminário no Parlamento Europeu no qual participou e interveio o Presidente da AADIC.

Como abaixo se refere com maior detalhe, neste ano de 2023, foi possível realizar duas iniciativas pela 1ª vez: o 1º Torneio de Golfe Solidário que permitiu alargar o conhecimento da IC a outros públicos, com a vantagem da obtenção de uma receita, ainda que marginal, e a realização, muito importante, do 1º Encontro Nacional dos Associados da AADIC iniciativa esta que só foi possível concretizar com o apoio de várias entidades, nomeadamente das empresas farmacêuticas (abaixo mencionadas) e da CM de Oeiras.

A política de colaboração e estreitamento de relações institucionais com outras entidades, com actuação na área da IC, prosseguiu em 2023, sendo de referir a excelente colaboração existente com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia e de destacar o apoio e colaboração da Indústria Farmacêutica nas várias iniciativas promovidas pela AADIC.

Os elementos da Direcção e do Conselho Técnico e Científico participaram em vários eventos públicos sobre o debate e esclarecimento da IC em Portugal.

Gostaria, por último, agradecer em nome da AADIC, a todas as pessoas e entidades que colaboraram e estiveram envolvidas na concretização das iniciativas realizadas em 2023.



## 1. Introdução

A AADIC iniciou o ano de 2023, com a Campanha “Olhe pelo Coração. Vigie os sinais de Insuficiência Cardíaca”.

Esta chamada de atenção para a Insuficiência Cardíaca (IC), foi divulgada por mais de 800 locais do País, quer nos abrigos dos transportes públicos, quer em MUPIS, quer em estações de Metro. Em simultâneo, foi exibido, em algumas salas de cinema e em vários canais de televisão, um pequeno filme com a participação *pro bono* do Salvador Sobral, que no final deixou a mensagem “Olhe pelo seu coração e o dos que o rodeiam. Vigie os sinais de Insuficiência cardíaca”.

A Campanha, veio reforçar o empenho da AADIC, em aumentar e melhorar o conhecimento da população portuguesa sobre a doença crónica que a IC é, chamando a atenção para os sintomas e sinais de alerta.

Sabemos que a IC se manifesta por sintomas que se confundem com outras doenças o que leva a um diagnóstico tardio e que com grande frequência é feito nos Serviços de Urgência hospitalar, significando já um estadio mais avançado da doença.

O diagnóstico precoce da IC nos Cuidados Primários, tem sido dificultado pela não participação do doseamento do NT-proBNP e do Ecocardiograma com Doppler, o que leva a que o doente só consiga efectuar estes exames complementares de diagnóstico, nos Serviços hospitalares já sobrecarregados.

Sempre que possível alertámos os responsáveis pela tutela da saúde (reunião do Ministro da Saúde com as Associações de Doentes), reunião promovida pela Apifarma “Valor dos Testes de Diagnóstico na Saúde e na Economia” (participação na mesa-redonda “Acesso à inovação”) com representantes da Infarmed e do Instituto Nacional de Saúde Ricardo Jorge) e no grupo parlamentar da Saúde da AR, para este grave problema.

Alertámos também para o custo elevado da terapêutica da IC, não comparticipada no mínimo em 90%, tal como acontece com outras doenças crónicas. Este facto, leva a que alguns doentes não façam a medicação necessária, agravando a sua situação clínica e como consequência a internamentos por descompensação cardíaca.

Cumprindo um dos pontos da missão da AADIC, “Sensibilizar, divulgar e informar a população sobre a Insuficiência Cardíaca”, reforçámos a organização de Webinars e Monofolhas temáticas, já mencionadas neste relatório.

Reconhecendo a elevada prevalência da IC na população sénior, fizemos Ações de Sensibilização nas Universidades Seniores/Juntas de Freguesia durante o ano de 2023, num total de cinco (Lumiar, Alvalade, Estrela, Areeiro, Carnide).

Na vertente da prevenção para as Doenças Cérebro - Cardiovasculares, fizemos ações em 2 Escolas, a alunos a partir do 5º ano de escolaridade. Nestas ações reforçámos a importância da correção de factores de risco para DCV, o combate ao tabagismo e ao sedentarismo. Constatámos lacunas importantes nos seus conhecimentos.



## **2. A Associação**

A AADIC, Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, cumpriu em 2023 o seu sexto aniversário, continuando a cumprir aquela que foi a ideia do grupo de doentes que a pensou e levou à prática. O objetivo de juntar, servir e ajudar doentes, cuidadores, familiares e público em geral, a conhecer melhor e a lidar com a Insuficiência Cardíaca, bem como com as doenças do coração que a ela conduzem, deu passos muito significativos. O objetivo de alertar profissionais de saúde e decisores políticos para as necessidades dos doentes com Insuficiência cardíaca contribuindo para a melhoria dos cuidados de saúde que lhes são prestados teve também desenvolvimentos assinaláveis, não só através da campanha institucional que foi possível implementar, como também pela conclusão do Estudo Porthos, sobre a incidência da IC em Portugal que contou com a colaboração da AADIC.

Tudo começou com a alteração da imagem, com um novo logótipo.

A Direção da AADIC foi também renovada para o triénio 2023-2025, com a integração de dois novos elementos, mas continuando a ter como Presidente o Dr. Luís Filipe Pereira e o apoio do Conselho Técnico-Científico (CTC), constituído por três médicas cardiologistas, a Dr.ª Maria José Rebocho e as Prof.ªs Doutoras Cândida Fonseca e Dulce Brito, a nutricionista Dra. Isabel Castro e a Professora e terapeuta Dra. Paula Vital.

A AADIC continuou a realizar webinares, workshops, sessões de esclarecimento em escolas secundárias, universidades, juntas de freguesia, centros sociais e associações de reformados, publicaram-se monofolhas e a newsletter, tudo com o objetivo de uma mais ampla divulgação da insuficiência cardíaca, mas também para ajudar a compreender a doença, a forma de a tratar e, em particular, de a prevenir. Continuaram as aulas de ginástica e a Risadaria por videoconferência e realizou-se o 1º Torneio Solidário de Golfe da AADIC, com o objetivo primordial de angariação de fundos, mas sem perder de vista a divulgação da IC.

E, muito embora ainda em Setembro, o ponto mais alto da atividade do ano, concretizou-se com o primeiro encontro nacional de sócios que reuniu no Parque dos Poetas, em Oeiras, centena e meia de doentes, familiares e amigos vindos de vários pontos do país, durante o qual puderam partilhar experiências, conhecimentos pessoais, mas também saber mais, ou simplesmente esclarecer dúvidas, em matéria de nutrição, saúde e atividade física, entre outras coisas.

Em resumo, um ano para recordar e que nos enche de orgulho.



## 2.1. Visão da AADIC

Ser uma Associação de referência, influente, credível e conceituada no universo em que se insere.

## 2.2. Missão e Objectivos da AADIC

À semelhança do passado a Associação prosseguiu, durante 2023, o desenvolvimento da sua actividade em prol da concretização da sua missão, designadamente:

### **“Apoiar, os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca”**

Os objectivos que, para tal, foram fixados no respectivo Plano de Actividades de 2023 mantiveram-se os mesmos do ano anterior, ou seja, cinco objectivos estratégicos, a saber:

- Promoção/Realização de Iniciativas de Apoio aos Doentes
- Aumentar o Número de Associados
- Transformação Digital na Insuficiência Cardíaca
- Reconhecimento Institucional da AADIC
- Captar Financiamento para as Actividades da AADIC

e um objectivo operacional:

- Assegurar os Meios Necessários para o seu Funcionamento Normal

Ao caminhar para o final do ano, a Direcção, no âmbito da preparação e elaboração do Plano de Actividades para 2024, considerou que, em face da evolução da situação demográfica no nosso País, em especial, como consequência do acentuado envelhecimento da população, a Associação teria necessidade de dar uma muito maior atenção à dimensão da prevenção.

Esta conclusão veio a determinar, para já, um conjunto de alterações ao Plano de Actividades de 2024 quando comparado com o de 2023, designadamente em termos de um novo objectivo e de novas acções.

Já perto do início de 2024, os dados provisórios de estudo sobre a Insuficiência Cardíaca em Portugal vieram confirmar (o que de algum modo já era sentido) o acentuado aumento desta síndrome na população.

Deste modo a Associação confronta-se com uma situação de uma maior carência de apoios à população em matéria de Insuficiência Cardíaca na qual se conjugam, em simultâneo, dois factores: por um lado, um aumento das necessidades e, portanto, da procura de apoio por parte da população a que se junta, por outro, sinais, cada vez mais claros, de uma diminuição da capacidade de resposta das instituições que integram o Serviço Nacional de Saúde.

A manter-se, este quadro, é previsível que a Associação reforce ainda mais a dimensão da prevenção no desenvolvimento da sua actividade, podendo daqui resultar futuras alterações, inclusive à sua missão, bem como ao aumento do esforço desenvolvido de sensibilização das autoridades, em especial do Governo e da Assembleia da República para a necessidade de aumentar a capacidade de resposta dos Serviços de Saúde para poder fazer face ao acentuado incremento da Insuficiência Cardíaca na população.



### **2.3. Organização Órgãos Sociais**

#### **Mesa da Assembleia Geral**

Presidente – José Vicente de Moura

Vogal - António Barreira Paulino

Secretário – Frederico Miguel Bessone Basto Henriques Pereira

#### **Direção**

Presidente – Luís Filipe Pereira

Vice-Presidente – Francisco Pereira do Valle

Vogal - Carlos de Magalhães Ilharco Correia de Paiva

Vogal - Manuel Pedrosa de Barros

Vogal – Sérgio Fonseca, cooptado em substituição de Paulo Monteiro que renunciou ao cargo em Outubro de 2023

Secretária-Geral - Ana Maria Braga Marquilhas

Secretária Administrativa - Ana Maria Gaspar

#### **Conselho Fiscal**

Presidente - António Barros Feu

Vogal – Nuno Manuel Condeixa da Gama Castanheira

Vogal – Paulo José Lopes Machado de Matos



### 3. Principais Iniciativas em 2023 e os respetivos registos fotográficos

Em 2023, os eventos que destacamos pela sua relevância para o crescimento da AADIC e divulgação da insuficiência cardíaca são:

- Em janeiro, a AADIC lançou a Campanha de Sensibilização com Salvador Sobral, com a mensagem “Olhe pelo Coração. Vigie os sinais de Insuficiência Cardíaca”. A campanha teve por objetivo consciencializar para o tema da Insuficiência Cardíaca, lembrando que é uma doença que diz respeito a todos e não apenas aos doentes ou seus familiares, por ter uma incidência cada vez maior na população portuguesa.

Para o desenvolvimento da campanha, a AADIC contou com o apoio da BBDO (agência de publicidade), da Initiative (planeamento de meios), variados meios e suportes que colaboraram Pro Bono, e aos quais agradecemos.



- Simultaneamente, a AADIC mudou a sua imagem, apresentando um novo logotipo que simboliza o coração como órgão essencial à vida e como ícone de afeto e de relação/preocupação com os outros. Um duplo significado que conjuga na perfeição as premissas da Associação.



- No dia de 30 setembro, a AADIC realizou 1º Encontro Nacional de Sócios. O Parque dos Poetas em Oeiras acolheu a Associação e os seus sócios para um convívio memorável e repleto de partilhas enriquecedoras. Este evento juntou mais de uma centena de participantes oriundos de todo o país. As palestras foram transmitidas em direto pela página de Facebook da AADIC. Para a organização deste encontro, a ADDIC contou com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, Roche, AstraZeneca, Bayer, Bial, Boehringer Ingelheim, Novartis, Pfizer e Olá.



- Prossequindo a sua intenção de ter uma intervenção mais abrangente, que tenha impacto não apenas junto dos que sofrem de Insuficiência Cardíaca, os seus familiares e amigos, mas igualmente da população portuguesa em geral, a AADIC realizou o 1º Torneio de Golfe Solidário AADIC, no dia 30 de junho, no Clube de Golfe da Aroeira.



- Uma comitiva da AADIC, liderada pelo presidente da associação, Dr. Luís Filipe Pereira, foi recebida na Assembleia da República pelos membros da Comissão Parlamentar de Saúde. O objetivo desta iniciativa foi de chamar a atenção para a importância dos Cuidados Primários terem a possibilidade de ter acesso a meios complementares de diagnóstico, para um diagnóstico mais precoce da Insuficiência Cardíaca e, conseqüentemente, um início rápido da terapêutica mais adequada. Neste sentido, foi entregue aos deputados da Comissão Parlamentar de Saúde um documento de contextualização sobre a Insuficiência Cardíaca em Portugal, com várias recomendações.



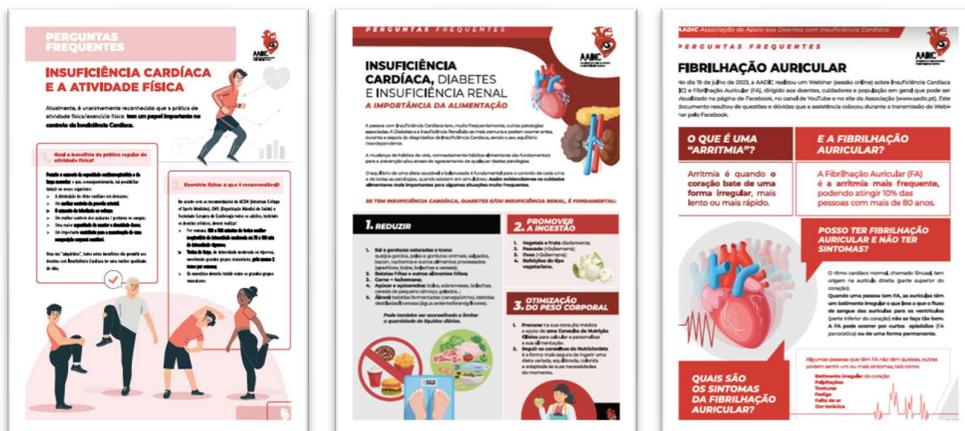
- O Dr. Luís Filipe Pereira esteve a representar a AADIC no Parlamento Europeu no âmbito do lançamento da Heart failure policy network.



- Em junho, a AADIC foi uma das entidades fundadoras da Coligação Nação Invisível: Pela Saúde Cérebro-cardiovascular dos Portugueses, juntamente com a Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC), Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos (PT.AVC) e a Novartis Portugal. Este projeto nasceu da preocupação destas organizações, que atuam junto da comunidade na área das DCCV, com o cenário destas patologias em Portugal, no que se refere ao seu impacto e, sobretudo, à indiferença e inação para o problema.



- A Associação, na prossecução do seu compromisso e missão, desenvolveu ao longo do ano **três monofolhas** dirigidos aos doentes com Insuficiência Cardíaca e seus cuidadores:
  1. Sobre **Insuficiência Cardíaca e a Atividade Física**, elaborado pela equipa da Clinical Exercise Center, que responde a questões, esclarece algumas dúvidas importantes e apresenta informações úteis sobre os benefícios e procedimentos relacionados com a prática da atividade física.
  2. Sobre **Insuficiência Cardíaca, Diabetes e Insuficiência Renal – A Importância da Alimentação**, elaborado pela Dra. Maria José Rebocho e Dra. Isabel A. Castro, do CTC da AADIC, onde são apresentados os cuidados alimentares mais importantes para algumas situações muito frequentes.
  3. Sobre **Fibrilhação Auricular**, elaborado pela Dra. Maria José Rebocho, do CTC da AADIC, e pelo Dr. Diogo Cavaco, do CHLO-H Santa Cruz e Hospital da Luz Lisboa, com respostas às questões colocadas durante o webinar realizado no dia 19 de julho de 2023, sobre o mesmo tema.



- No dia 3 de maio, a AADIC realizou o webinar “Insuficiência Cardíaca, Diabetes e Insuficiência Renal”, com o objetivo de abordar questões práticas, causa-efeito e abordagens a estas três condições que estão, intimamente, relacionadas entre si.



- Com o objetivo de explicar o que é a fibrilhação auricular e a relação com a Insuficiência Cardíaca, a AADIC realizou no dia 19 de julho, um webinar subordinado ao tema “Insuficiência Cardíaca e Fibrilhação Auricular - ligações perigosas. Tratar com medicamentos/tratar com ablação”.



- A Dra. Maria José Rebocho foi a convidada do programa Consultório, no Porto Canal, no dia 30 de janeiro, para falar sobre a Insuficiência Cardíaca, a importância da campanha de sensibilização “**Olhe pelo Coração. Vigie os sinais de Insuficiência Cardíaca**” e a missão da **AADIC**.



- A AADIC realizou várias sessões de esclarecimento sobre o tema da Insuficiência Cardíaca, nomeadamente na Junta de Freguesia do Lumiar (3 fevereiro), Junta de Freguesia de Alvalade (8 de fevereiro), Junta de Freguesia da Estrela (31 de março), Junta de Freguesia do Areeiro (4 de maio), Junta de Freguesia de Carnide (16 outubro).



- Os membros da AADIC, Ana Maria Gaspar e Paula Vital, estiveram a fazer a formação da Escola Nacional de Saúde Pública da Academia para a Capacitação das Associações de Doentes (ACAD), designada “Programa de Formação Ativos pela Saúde”.



- O Dr. Luís Filipe Pereira (presidente da AADIC), a Dra. Maria José Rebocho (membro do CTC da AADIC) e o Dr. Paulo Monteiro (membro da direção da AADIC) foram convidados para integrar os Órgãos Sociais da Fundação Portuguesa de Cardiologia.
- A AADIC celebrou um protocolo de cooperação com a Sociedade Portuguesa Literacia em Saúde, no sentido de aproveitar sinergias entre ambas e assim potenciar a realização das respetivas missões.
- Na Semana de Sensibilização para a Insuficiência Cardíaca, em Penafiel, membros da AADIC, acompanhados de alguns sócios, marcaram presença, no dia 6 de maio, nas iniciativas que decorreram no parque da cidade.



- A ADDIC participou, no dia 13 de maio, na caminhada que a Clínica de Insuficiência Cardíaca da Unidade Local de Saúde de Matosinhos organizou, pelo 3º ano consecutivo, para assinalar o mês do Coração.



- No dia 20 de maio, a AADIC esteve na 2ª Caminhada Light da Continental Mabor, uma iniciativa solidária que teve por objetivo sensibilizar os colaboradores da empresa, e suas famílias, para a importância da função do coração, sendo que o valor angariado pelas inscrições reverteu na totalidade para a nossa Associação.



- A Dra. Maria José Rebocho, membro do Conselho Técnico-Científico da AADIC, foi uma das participantes da mesa-redonda “Acesso à inovação”, que se realizou no âmbito da conferência “Valor dos Testes de Diagnóstico na Saúde e na Economia” promovida pela APIFARMA.
- O nosso associado José Ravasco Pato esteve a representar a AADIC na 1ª Reunião da Associação Coração Feliz, no âmbito da 16ª edição da Lisbon Summer Meeting, que decorreu recentemente no Centro Cultural de Belém, em Lisboa.



- No âmbito do 44º aniversário do Serviço Nacional de Saúde (SNS), decorreu em Coimbra, no dia 16 de setembro, um encontro entre o Ministro da Saúde e as associações de doente, das quais a AADIC.



- A AADIC apoiou o estudo VITaL, que tem objetivo de avaliar, da perspetiva do doente e do cuidador, qual o impacto da Insuficiência Cardíaca no seu dia-a-dia e contribuir para fazer o retrato da Insuficiência Cardíaca em Portugal.
- Dia Mundial do Coração, 29 de setembro, a Dra. Maria José Rebocho, cardiologista e membro do CTC da AADIC, participou num debate sobre Insuficiência Cardíaca na TSF. Também nesse dia, esteve com o nosso sócio Sérgio Fonseca no programa "A Nossa Tarde" da RTP, para falar sobre Insuficiência Cardíaca.



- A Dra. Maria José Rebocho participou na 6ª Advances in Heart Failure, evento organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, entre os dias 12, 13 e 14 de outubro. O tema da sua intervenção foi “o papel da AADIC na promoção da literacia sobre Insuficiência Cardíaca”.



- A Dra. Maria José Rebocho marcou presença na reunião anual do Grupo de Estudo de Insuficiência Cardíaca "Heart Team 2023" da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, tendo participado no painel "Viver com Insuficiência Cardíaca - Os Portugueses e a Insuficiência Cardíaca". Este evento decorreu na cidade do Porto, nos dias 26 a 28 de janeiro.
- Durante 2023, contamos com o apoio do nossos Sócios que participaram em eventos e campanhas de sensibilização.



- A intervenção da AADIC também abrange a população mais jovem. A 13 de novembro, falou-se de Insuficiência Cardíaca numa ação dirigida aos alunos do Centro de Educação e Desenvolvimento de Nossa Senhora da Conceição – um estabelecimento de ensino da Casa Pia de Lisboa.



- A 16 de novembro, foi realizada, na Sede da EDP, a palestra “Proteja o seu Coração” dirigida aos membros da Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN.



- A AADIC visitou o Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril, no dia 20 de novembro, para uma palestra informativa sobre Insuficiência Cardíaca e o papel da nossa Associação. Esta iniciativa contou com o apoio da Novartis.



- No dia 18 de novembro, a AADIC marcou presença no evento “RITMO: uma experiência sensorial na atividade física, alimentação e bem-estar”, organizado pela Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde, no mercado de Oeiras.





- No dia 25 de novembro, a AADIC realizou o workshop “Como viver melhor com Insuficiência Cardíaca”, no Hospital Pulido Valente. Para isso, a AADIC contou com a colaboração benévola de vários especialistas de diversas áreas.



- No dia 27 de Novembro, a Dra. Maria José Rebocho foi palestrante na Tertúlia da Revista Portuguesa de Cardiologia sob o tema “Patient-reported outcome measures for transthyretin cardiac amyloidosis: the ITALY study”.
- O Dr. Luís Filipe Pereira e a Dra. Maria José Rebocho da nossa Associação participaram no Webinar sobre “epidemia tripla” transmitido no site do Diário de Notícias.



- Nos meses de fevereiro e setembro, a Associação divulgou uma newsletter referentes ao 2º semestre de 2022 e ao 1º semestre de 2023, onde constam as ações e os eventos organizados pela AADIC, além de artigos assinados por profissionais de saúde e de testemunhos dos nossos sócios.



- A AADIC continuou a disponibilizar online, aos Associados que se inscreveram, aulas semanais de ginástica aplicada à IC. Os Associados também continuam a usufruir das sessões do projeto “Risadaria”, com a Drª Paula Vital.
- O tema da alimentação saudável continua a ter um destaque especial no site e redes sociais da AADIC. Mensalmente, é publicada uma receita sugerida pela Dra. Isabel Castro, nutricionista do conselho técnico-científico da AADIC.



#### 4. Protocolos AADIC

Durante o ano 2023, a AADIC manteve os protocolos de colaboração estabelecidos previamente e ainda conseguiu efetivar mais uma parceria, com a Farmácia Galeno (Vila Real)

<b>METLIFE</b>	+
<b>FARMÁCIA GALENO</b>	+
<b>GRUPO A FARMÁCIA</b>	+
<b>PARCERIA GRUPO BARREIROS</b>	+
<b>REABILITA CORAÇÃO</b>	+
<b>PSICOLOGIA CLÍNICA @METAMORFOSE.PSICOLOGIA.PT</b>	+
<b>SERENITY</b>	+
<b>INSTITUTO DO CORAÇÃO</b>	+
<b>GRUPO FARMÁCIA FONTES PEREIRA DE MELO</b>	+
<b>FARMÁCIA DA MISERICORDIA DE PENAFIEL</b>	+



## **5. Análise do Resultado 2023**

Em 2023 a AADIC obteve um Resultado Líquido de 3.632,40€.

Este resultado revela um cuidado particular em garantir que a AADIC não gasta mais do que pode, mas demonstra também, como é referido no ponto 3 a grande capacidade da equipa para mobilizar os apoios necessários à concretização da nossa Missão.

A Direcção manteve uma preocupação constante em manter os custos fixos sob um adequado controlo de forma a poder continuar a cumprir com todos os seus compromissos.



## 6. Demonstrações Financeiras

### Associação Apoio Doentes Insuficiência Cardíaca

Moeda: EUR

Contribuinte: 514360615

#### Balanco Contabilístico em dezembro de 2023

Rubricas	Notas	2023	2022
<b>ATIVO</b>			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		662,45	1 324,89
Subtotal		662,45	1 324,89
Ativo corrente			
Outros ativos correntes		7 000,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		44 419,27	44 566,21
Subtotal		51 419,27	44 566,21
<b>Total do ativo</b>		<b>52 081,72</b>	<b>45 891,10</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
Capital Próprio			
Resultados transitados		44 964,86	34 184,08
Subtotal		44 964,86	34 184,08
Resultado líquido do período		3 632,40	10 780,78
<b>Total do capital próprio</b>		<b>48 597,26</b>	<b>44 964,86</b>
Passivo			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar		44,40	0,00
Subtotal		44,40	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		3 350,06	846,24
Estado e outros entes públicos		90,00	80,00
Subtotal		3 440,06	926,24
<b>Total do Passivo</b>		<b>3 484,46</b>	<b>926,24</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>		<b>52 081,72</b>	<b>45 891,10</b>

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência \_\_\_\_\_

O Contabilista Certificado Maria Barros



**Associação Apoio Doentes Insuficiência Cardíaca**

Moeda: EUR  
Contribuinte: 514360615

**Demonstração dos resultados por naturezas em dezembro de 2023**

(ME)

Conta Pos Neg	Rendimentos e Gastos	Notas	2023	2022
71/72	Vendas e serviços prestados		3 244,12	2 152,20
75	Subsídios à exploração		0,00	0,00
73	Variação de inventários na produção		0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
62	Fornecimentos e serviços externos		-71 403,69	-31 518,42
63	Gastos com pessoal		0,00	0,00
762 65	Imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
763 67	Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
78	Outros rendimentos		72 465,32	41 455,00
68	Outros gastos		-10,91	-436,58
	<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>4 294,84</b>	<b>11 652,20</b>
761 64	Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-662,44	-871,42
	<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>3 632,40</b>	<b>10 780,78</b>
79 69	Gasto de Financiamento (líquidos)		—	—
	<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>3 632,40</b>	<b>10 780,78</b>
812	Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
	<b>Resultado líquido do período</b>		<b>3 632,40</b>	<b>10 780,78</b>

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência \_\_\_\_\_

O Contabilista Certificado Maria Beatriz



## **ANEXOS**

### **Anexo I - Notas Finais**

#### **Agradecimentos**

A Direção expressa o seu profundo reconhecimento a todas as pessoas e entidades que no ano 2023 se dispuseram a apoiar a AADIC, e dessa forma "ajudaram a ajudar", possibilitando o prosseguimento dos objetivos da Associação, com especial relevo para:

- Os membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal que, em regime de voluntariado, demonstraram sempre grande disponibilidade e empenhamento para apoiar a Associação no cumprimento e realização dos seus Fins Estatutários.
- Os membros do Conselho Técnico-Científico que, igualmente em regime de voluntariado, transmitiram valioso "know-how" que foi fundamental para a Associação prosseguir, de forma crescentemente ativa, no cumprimento da sua Missão. É justo realçar a grande disponibilidade por todos demonstrada, que nalguns casos foi mesmo incedível, sendo disso exemplo claro o apoio prestado pela Dr<sup>a</sup> Maria José Rebocho na maioria dos eventos desenvolvidos ou participados pela AADIC.
- A Secretária-Geral que, também em regime de voluntariado, continuou a revelar-se um grande "motor" da Associação, evidenciando grande dedicação e eficácia na coordenação das Atividades da AADIC.
- A Secretária Administrativa, que prestou todo o apoio administrativo, continuando a revelar grande empatia em todos os contactos estabelecidos com os Associados.
- O Miguel Ferreira cujo apoio, também como voluntário, tem sido precioso, nomeadamente a sua excelente colaboração no processo de pagamentos a fornecedores e na emissão e envio de recibos referentes aos donativos e ao pagamento das quotas dos Associados.
- A Cláudia Borges/Blue Moon, a Ginger Beard Audiovisual, a Macrofin e a Vanessa Krithinas, que durante o ano prestaram o apoio profissional à Associação nas Áreas Comunicação/Imagem, Fotografia/Vídeo, Contabilidade/Fiscalidade e atualização do site aadic.pt, respetivamente. Os Fisiologistas do Exercício, Nuno Marreiros e Helena Alves, pela excelente colaboração no âmbito do projeto que permitiu à AADIC disponibilizar aos Associados, semanalmente, aulas de ginástica aplicada online.
- O escritório CTBH - Carita, Taborda e Barbas Homem Sociedade de Advogados, pelo seu precioso apoio logístico.
- A Dr<sup>a</sup> Paula Vital responsável pela Risadaria e por nos ensinar que o riso é uma importante forma de ajudar a terapia em quase todas as doenças.
- As entidades que patrocinaram, apoiaram ou de alguma forma ajudaram a concretizar o 1º Torneio de Golfe Solidário da AADIC, nomeadamente o Dr. Manuel Martins, o Campo de Golfe da Aroeira, Aprovaway, Medway, Mimed, SBCor, Tática Facultativa, Uppartner, Gravymedal, OLÁ, JMD, Hotel dos Templários, Herdade do Esporão, "A Serenada" - Enoturismo, "Casa do Olival" - Agrosousel, SA, Delli.Grain-Granola, e Catarina Coimbra Furtado.
- As Entidades que, de acordo com as suas disponibilidades, iniciaram ou mantiveram o seu apoio à AADIC e assim possibilitaram a prossecução deste meritório Projeto, nomeadamente a Fundação Portuguesa de Cardiologia, que continua a acolher a nossa Sede; a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, que amavelmente vem convidando a AADIC a estar representada nos seus eventos.



- As diversas entidades que nos receberam e apoiaram na realização de Workshops, onde se incluem o Hospital Pedro Hispano, o Hospital Vila nova de Gaia, o Hospital Pulido Valente, o Hospital de Penafiel, a Escola Superior de Enfermagem do Tâmega e Sousa em Penafiel e também a Casa Pia de Lisboa, Nossa Senhora da Conceição, a Escola Secundária de Massamá Stuart Carvalhais, a Escola de Paula Vicente, a Junta de Freguesia de Carnide, a Junta de Freguesia da Estrela, a Junta de Freguesia de Alvalade, a Junta de Freguesia do Lumiar, a Junta de Freguesia do Areeiro, o Centro Social Paroquial São Pedro e São João do Estoril, a Associação de Reformados da EDP e a Continental Mabor.
- o Instituto do Coração, as Farmácias Fontes Pereira de Melo, Calvário e Química, o grupo A Farmácia, o grupo Barreiros e a Reabilita Coração, pelos benefícios concedidos aos Associados da AADIC.
- As farmacêuticas (por ordem alfabética) AstraZeneca, Bayer Portugal, Bial, Boehringer Ingelheim Portugal, Laboratórios Pfizer, Novartis Farma, Roche Sistemas de Diagnósticos cujo apoio financeiro tornou possível grande parte das nossas iniciativas.
- A Câmara Municipal de Oeiras pelo seu contributo para a organização do nosso primeiro Encontro de Associados, nomeadamente pela cedência do espaço onde o mesmo se realizou.
- Os nossos sócios Helena Alves, José Pato, Maria João Fontes, e Sérgio Corregedor pelas inúmeras ocasiões em que ajudaram a tornar possíveis os eventos da AADIC.
- Os Associados da AADIC, bem como todos os doentes com IC e os seus cuidadores, familiares e amigos, que constituem a principal razão para a existência da AADIC.

Bem hajam, a continuação do apoio de todos é imprescindível para podermos prosseguir na divulgação da IC e no apoio aos doentes - Juntos Apoiamos Melhor.

## **Anexo II - Proposta de Aplicação de Resultados**

No exercício de 2023, a AADIC apresentou um Resultado Líquido no montante de 3.632,40€ (três mil, seiscentos e trinta e dois euros e quarenta cêntimos). A Direção propõe que o Resultado Líquido do Exercício seja transferido para a conta Resultados Transitados.