



RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS 2024



## ÍNDICE

Nº	Tema	Página
1	Introdução- Mensagem do Presidente	3
2	A AADIC	6
2.1	Visão da AADIC	7
2.2	Missão e Objectivos da AADIC	7
2.3	Organização Órgãos Sociais	9
3	Principais Iniciativas em 2024 e os respetivos registos fotográficos	10
4	Protocolos AADIC	24
5	Análise dos Resultados 2024	25
6	Demonstrações Financeiras	26
7	ANEXOS	28



## 1 - INTRODUÇÃO - MENSAGEM DO PRESIDENTE

No ano de 2024 a AADIC-Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca desenvolveu um vasto conjunto de iniciativas e ações as quais se encontram abaixo descritas e documentadas neste Relatório de Atividades.

Estas ações tiveram como “pano de fundo” a situação em Portugal quanto à Insuficiência Cardíaca (IC) que constitui já, hoje, um dos principais problemas de saúde pública, no país.

De facto, o estudo PORTHOS , elaborado em 2023, sob a coordenação da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, veio revelar que existem em Portugal cerca de 700.000 pessoas, com idade superior a 50 anos, (7% da população) com IC, 90% das quais desconhecem que possuem a doença.

Sendo a IC uma doença crónica, grave, com uma elevada mortalidade associada, é fundamental que se desenvolvam esforços para a sua prevenção e combate, tanto mais que a situação atual tenderá a agravar-se, no futuro próximo, dado que a IC se concentra nas faixas etárias superiores a 50 anos e a população portuguesa está num processo de envelhecimento contínuo, sendo Portugal o 4º país mais envelhecido do Mundo.

A AADIC tem contribuído para a prevenção e combate à IC, a vários níveis:

- Sensibilizando os decisores políticos quanto à necessidade de uma estratégia e de uma campanha de divulgação da doença, a nível nacional, sendo de referir, no ano de 2024, os contactos havidos e a reunião com o Grupo Parlamentar do partido do Governo, aliás, na esteira do que havia sido efetuado pela AADIC, no ano de 2023, quando solicitou e realizou uma reunião com a Comissão Parlamentar da Saúde

- Desenvolvendo um vasto conjunto de atividades de divulgação e de informação sobre a doença e a promoção de iniciativas de reflexão e debate sobre os problemas colocados pela IC.

Este conjunto de atividades, desenvolveu-se em torno de vários eixos de atuação que prosseguiram e consolidaram a ação que a AADIC tem vindo a desenvolver desde a sua criação.

Assim, tal como se encontra explicitado abaixo, neste Relatório, a AADIC continuou, em 2024, as iniciativas conducentes à prevenção da doença, em especial, junto de 2 público-alvo:

- Os jovens, através da realização de eventos de sensibilização e informação em Escolas Secundárias



- Os idosos, através da realização desses eventos, em Universidades Seniores e em Associações de Reformados.

A AADIC participou, também, como abaixo se refere, em diversas ações conjuntamente com outras entidades, como foi o caso, por exemplo, entre outros, da iniciativa levada a cabo pela Câmara Municipal de Oeiras que comemorou o Dia Mundial de Saúde e da Caminhada do Coração promovida pelo Hospital Pedro Hispano.

Tal como em anos anteriores, desenvolveram-se iniciativas, abaixo descritas, relativas à discussão/divulgação e análise dos principais problemas colocados pela IC, realizados em “webinars” com o envolvimento de associados, suas famílias e cuidadores e profissionais de saúde.

Um outro eixo de atuação, teve a ver com as ações periódicas de apoio e informação aos associados, sendo de destacar o envio regular, a estes, de Monofolhas (tratando de temas específicos importantes para as pessoas com IC) e das “Newsletters” que a AADIC edita semestralmente.

De referir, igualmente, que em 2024, a AADIC continuou a sua colaboração com entidades internacionais como a Global Heart Hub e HFPN-Heart Failure Policy Network participando em eventos e iniciativas promovidos por estas entidades, como abaixo se menciona.

Também gostaria de referir a colaboração da AADIC em iniciativas de outras entidades, como foi o caso da sua participação com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia e com a AstraZeneca na campanha “Detecte o Indetectável. Cuide do seu Coração” e também a participação da AADIC, numa iniciativa da Boehringer : “Patient Summit-Stay Together for all Patients” realizada em Estocolmo.

No âmbito da colaboração com outras entidades, gostaria também de referir a participação da AADIC na iniciativa “ARTERIAL”, um projeto do OBSERVADOR em parceria com a NOVARTIS.

A política de colaboração e estreitamento de relações institucionais com outras entidades, com atuação na área da IC, prosseguiu em 2024, sendo de referir a excelente colaboração com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia e de destacar o apoio e colaboração da Indústria Farmacêutica nas várias iniciativas promovidas pela AADIC.

Neste conjunto de ações e iniciativas gostaria de destacar um evento muito importante levado a cabo em 2024: tratou-se da realização do 2º Encontro Nacional de Sócios que propiciou uma interação e a troca de experiências muito útil e interessante entre todos os Associados.



Os elementos da Direção e do Conselho Técnico e Científico participaram em eventos públicos sobre o debate e esclarecimento da IC em Portugal.

Gostaria, por último, agradecer em nome da AADIC, a todas as pessoas e entidades que colaboraram e estiveram envolvidas na concretização das iniciativas realizadas em 2024

Luís Filipe Pereira

Presidente



## 2. A Associação

Passou mais um ano, o sétimo da sua existência, e a AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, continua o seu percurso de forma firme, mas tranquila, no cumprimento dos objetivos definidos pelos seus fundadores: unir, servir e ajudar doentes, cuidadores, familiares e público em geral, a conhecer melhor e a lidar com a Insuficiência Cardíaca, assim como com as outras patologias do coração, e não só, que também a ela podem conduzir.

Nesse sentido, a AADIC pode orgulhar-se de ter conseguido ou, pelo menos, contribuído decisivamente, para avanços importantes no apoio aos doentes, em particular junto do poder político, ao ver consagrada a participação da análise Pro BNP, e a possibilidade de, finalmente, se perspetivar o reconhecimento da Insuficiência Cardíaca como doença crónica, o que se espera venha a acontecer durante o ano de 2025.

Continuou, e continua, a ser uma das suas prioridades alertar os profissionais de saúde e a população em geral, para a necessidade e importância de se adotarem hábitos de vida saudável como são, entre outros, os relacionados com a alimentação e a atividade física, afastando o mais possível a possibilidade de vir a contrair a doença.

Tem sido ainda propósito da AADIC, que se tem vindo a renovar a cada ano, alertar para as necessidades dos doentes, com o objetivo de exigir mais e melhores cuidados de saúde. Neste aspeto em particular, tem-se revelado decisiva e muito importante, a divulgação de forma mais detalhada dos dados da situação existente em Portugal, resultantes do Estudo Porthos, sobre a incidência da IC em Portugal, no qual a AADIC teve o privilégio de colaborar. Como é reconhecido, a possibilidade de dispor de dados atualizados que confirmam, infelizmente, o agravamento da prevalência da IC na população portuguesa, dá ainda mais sentido ao que a AADIC tem vindo a fazer, por sua iniciativa ou por sugestão e a pedido de doentes, cuidadores, profissionais de saúde e cidadãos em geral, como é o caso das sessões de sensibilização e esclarecimento em escolas secundárias, universidades seniores, juntas de freguesia, centros sociais e associações de reformados, assim como os webinars e workshops que tem realizado, e ainda a elaboração e distribuição de monofolhas e da newsletter.

Desta forma, a AADIC tenta levar mais longe a divulgação da Insuficiência Cardíaca, continuando a ajudar a compreender a doença, a forma de a tratar mas, sobretudo, de a prevenir, tudo com o objetivo de reduzir o peso da mesma que é muito elevado e tem tendência para aumentar.

Em resumo, mais um ano com a firme perspectiva que se tem feito muito, e que só depende de todos e cada um para se fazer seguramente mais e melhor no futuro próximo.



## 2.1 Visão da AADIC

Ser uma Associação de referência, influente, credível e conceituada no universo em que se insere.

## 2.2 Missão e Objectivos da AADIC

À semelhança do passado a Associação prosseguiu, durante 2024, o desenvolvimento da sua actividade **em prol da concretização da sua missão, designadamente:**

**“Apoiar, os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca”**

Os objectivos que, para tal, foram fixados no respectivo Plano de Actividades de 2024 mantiveram-se os mesmos do ano anterior, ou seja, cinco objectivos estratégicos, a saber:

- Promoção/Realização de Iniciativas de Apoio aos Doentes
- Aumentar o Número de Associados
- Transformação Digital na Insuficiência Cardíaca
- Reconhecimento Institucional da AADIC
- Captar Financiamento para as Actividades da

AADIC e um objectivo operacional:

- Assegurar os Meios Necessários para o seu Funcionamento Normal

Ao caminhar para o final do ano, a Direcção, no âmbito da preparação e elaboração do Plano de Actividades para 2025, considerou que, em face da evolução da situação demográfica no nosso País, em especial, como consequência do acentuado envelhecimento da população, a Associação teria necessidade de dar uma muito maior atenção à dimensão da prevenção. Esta conclusão veio a determinar, para já, um conjunto de alterações ao Plano de Actividades de 2025 quando comparado com o de 2024, designadamente em termos de um novo objectivo e de novas acções.

Já perto do início de 2024, os dados provisórios de estudo sobre a Insuficiência Cardíaca em Portugal vieram confirmar (o que de algum modo já era sentido) o acentuado aumento desta síndrome na população.

Deste modo a Associação confronta-se com uma situação de uma maior carência de apoios à população em matéria de Insuficiência Cardíaca na qual se conjugam, em simultâneo, dois factores: por um lado, um aumento das necessidades e, portanto, da procura de apoio por parte da população a que se junta, por outro, sinais, cada vez mais claros, de uma diminuição



da capacidade de resposta das instituições que integram o Serviço Nacional de Saúde. A manter-se, este quadro, é previsível que a Associação reforce ainda mais a dimensão da prevenção no desenvolvimento da sua actividade, podendo daqui resultar futuras alterações, inclusive à sua missão, bem como ao aumento do esforço desenvolvido de sensibilização das autoridades, em especial do Governo e da Assembleia da República para a necessidade de aumentar a capacidade de resposta dos Serviços de Saúde para poder fazer face ao acentuado incremento da Insuficiência Cardíaca na população.



## **2.3 Organização Órgãos Sociais**

### **Mesa da Assembleia Geral**

Presidente – José Vicente de Moura

Vogal - António Barreira Paulino

Secretário – Frederico Miguel Bessone Basto Henriques Pereira

### **Direção**

Presidente – Luís Filipe Pereira

Vice-Presidente – Francisco Pereira do Valle

Vogal - Carlos de Magalhães Ilharco Correia de Paiva

Vogal - Manuel Pedrosa de Barros

Vogal – Sérgio Fonseca

Secretária-Geral - Ana Maria Braga Marquilhas

Secretária Administrativa - Ana Maria Gaspar

### **Conselho Fiscal**

Presidente - António Barros Feu

Vogal – Nuno Manuel Condeixa da Gama Castanheira

Vogal – Paulo José Lopes Machado de Matos



### 3. Principais Iniciativas em 2024 e os respetivos registos fotográficos

Em 2024, os eventos que destacamos pela sua relevância para o crescimento da AADIC e divulgação da insuficiência cardíaca são:

- No dia 28 de setembro, a AADIC realizou o seu 2º Encontro Nacional de Sócios, que teve lugar junto à praia de Leça, em Matosinhos, onde juntou parte da família associativa numa confraternização única. O programa contou com palestras, que foram transmitidas em direto pela página de Facebook e canal de Youtube da AADIC, e atividades lúdicas. Este evento teve apoio da equipa da Clínica de Insuficiência Cardíaca do serviço de Cardiologia do Hospital Padre Américo (Penafiel), AstraZeneca, Bayer, Bial, Boehringer Ingelheim e Novartis.



- Ao longo do ano, a AADIC desenvolveu várias ações de sensibilização para divulgar para divulgar os Fatores de Risco da Doença Cardiovascular (DCV) junto dos mais jovens, iniciativas fundamentais para promover a literacia em Saúde e nomeadamente. Neste âmbito, a Associação, representada pela Dra. Maria José Rebocho, realizou sessões de esclarecimento sobre Insuficiência Cardíaca na Escola Stuart Carvalhais, em Massamá e na Escola Secundária do Restelo, onde fomos por duas vezes. Além disso e a convite do Município de Oeiras, esteve no Centro Educativo Padre António de Oliveira.



- Realizámos várias ações de sensibilização sobre Insuficiência Cardíaca para divulgar os Fatores de Risco da Doença Cardiovascular (DCV) junto da população sénior. Neste âmbito, estivemos em Sines, Braga e na Lousã, a convite da Associação dos Reformados da EDP e REN. Também fomos à Associação Cultural Sénior de Algés, à Universidade Sénior do Montijo, à Universidade Sénior de Oeiras, à Universidade Sénior de Queluz e ao Clube Universitários Tempos Livres da Amadora. E ainda, a ADDIC marcou presença na Semana da Saúde, uma iniciativa promovida pelo Clube Universitário dos Tempos Livres da Amadora (Universidade Sénior).





- Em abril, a AADIC juntou-se ao Município de Oeiras no evento para celebrar, simultaneamente, o Dia Mundial da Saúde e o Dia Mundial da Atividade Física. Estivemos no “Espaço Saúde e Bem-Estar” para divulgar a AADIC e a Insuficiência Cardíaca e realizámos uma demonstração de exercícios adequados aos doentes que sofrem desta síndrome.



- Em maio, a convite da Boehringer Ingelheim Portugal, a AADIC participou num pequeno-almoço temático sobre Insuficiência Cardíaca. A Associação foi representada pela Dra. Maria José Rebocho e pelo nosso sócio José Pato que deu o seu testemunho enquanto doente.



- A AADIC participou na Caminhada do Coração da Clínica de Insuficiência Cardíaca do Hospital Pedro Hispano, na Marginal de Leça da Palmeira, uma iniciativa organizada pela Unidade Local de Saúde de Matosinhos.



- Durante todo o mês de maio, estivemos a apoiar a campanha de sensibilização promovida pela Global Heart Hub sobre comorbilidades associadas à Insuficiência Cardíaca, partilhando vídeos e outras informações nas nossas redes sociais e site.
- A Dra. Paula Vital, membro do CTC da AADIC, participou no curso sobre as doenças das válvulas cardíacas promovido pela Global Heart Hub, em Dublin, que contou com as presenças de Dr. Peyman Sardari Nia, Dr. Konstantinos Spargias e Dra. Nabila Laskar.

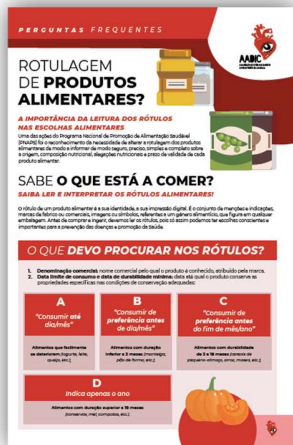


- A Associação desenvolveu ao longo do ano duas monofolhas, ambas elaboradas pelos membros do CTC, Dra. Isabel Castro (nutrição clínica) e Dra. Maria José Rebocho (cardiologista). Dirigidas aos doentes com Insuficiência Cardíaca e seus cuidadores, as monofolhas tiveram por tema:
  1. “Rotulagem de Produtos Alimentares?”, dedicada à importância da leitura dos rótulos nas escolhas alimentares, com informação que permite um melhor



conhecimento sobre os produtos no ato da compra e se são ou não adequados às pessoas com Insuficiência Cardíaca.

2. “Alimentação para todos! Da prevenção ao tratamento da Insuficiência Cardíaca” onde constam informações e recomendações sobre o regime alimentar que protege o coração, a Dieta “Cardioprotetora”. Além disso, apresenta as três receitas (disponíveis no nosso site) mais apreciadas pelos nossos sócios.



- No dia 07 de fevereiro, a AADIC realizou o webinar “A Insuficiência Cardíaca em Portugal: afinal quantos somos?”, com o objetivo de analisar os resultados do Estudo Porthos. Neste evento contámos com presença dos nossos convidados: Prof. Dra. Cristina Gavina e o Dr. Nuno Jacinto.



- Com o objetivo de esclarecer sobre os sintomas, os sinais de alerta, quando procurar o médico, como gerir a doença, quais os tratamentos, entre outras informações importantes, a AADIC organizou no dia 2 de maio o webinar “Insuficiência Cardíaca: do diagnóstico ao tratamento”. Neste evento contámos com a presença dos nossos convidados: Dr. João Agostinho, Dr. Jonathan dos Santos e Enfermeira Fátima Salazar.



- No dia 09 de outubro, a AADIC realizou o webinar “Insuficiência Cardíaca: a importância da vacinação”, que teve por objetivo reiterar que as vacinas são fundamentais para minimizar o risco de infeções respiratórias como a gripe ou a pneumonia, uma vez que os problemas respiratórios podem agravar a Insuficiência Cardíaca. Neste evento contámos com presença dos nossos convidados: Prof.Dra. Teresa Timóteo e Prof.Dr. Filipe Froes.



- Para refletir sobre que medidas devem ser tomadas e adotadas para fazer face ao agravamento da prevalência da Insuficiência Cardíaca previsto para as próximas décadas, a AADIC organizou, no dia 27 de novembro, o webinar “Insuficiência Cardíaca – A epidemia do séc. XXI: como prevenir?”. Neste evento contamos com presença dos nossos convidados: Dra. Fátima Franco e Dr. Carlos Aguiar.



- Em junho, uma comitiva da AADIC, liderada pelo presidente da associação, Dr. Luís Filipe Pereira, foi recebida pela Comissão Parlamentar de Saúde do Partido Social Democrata, na Assembleia da República. Esta reunião permitiu uma vez mais à nossa Associação defender a necessidade de medidas que permitam um diagnóstico precoce no âmbito dos cuidados primários e realçar a importância de campanhas de prevenção e sensibilização junto da população em geral. Neste âmbito, a AADIC entregou aos deputados do grupo parlamentar de saúde do PSD um documento de contextualização sobre a Insuficiência Cardíaca em Portugal, com várias recomendações.



- A convite da Associação Coração Feliz, o nosso sócio José Pato esteve a representar a AADIC no painel “(Com)Viver com Doença Cardíaca e seu impacto na nossa saúde”, inserido no evento de cardiologia "Lisbon Summer Meeting".



- A AADIC juntou-se à Sociedade Portuguesa de Cardiologia e à AstraZeneca na campanha “Detete o indetetável. Cuide do seu Coração” cujo objetivo era consciencializar todas as pessoas para a importância de identificar os sintomas e de prevenir a IC.
- A Dra. Maria José Rebocho fez parte do Advisory Board, um encontro que decorreu em Coimbra, dedicado ao tema “Percurso clínico integrado para o doente com suspeita de Insuficiência Cardíaca nos cuidados de saúde primários”.
- A AADIC marcou presença na Feira da Saúde 2024 nas Caldas Rainha a convite da Unidade local de Saúde Oeste que esteve a fazer um rastreio de Insuficiência Cardíaca.



- A AADIC, representada pelo nosso sócio José Pato e a convite da Boehringer Ingelheim, participou na cimeira “Patient Summit, Stronger together for all Patients”, que decorreu em Estocolmo, Suécia. Este encontro reuniu associações de doentes de diversos países (Suécia, Noruega, Grécia, Bélgica, Holanda, Dinamarca, Finlândia e Portugal) que partilham um propósito comum: colocar o doente como prioridade na agenda dos decisores.



- Na qualidade de membro do CTC da AADIC, a Dra. Maria José Rebocho marcou presença na 7.ª edição da reunião Advances in Heart Failure que se realizou na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Representou a nossa Associação no painel “IC em Portugal: Como Agir Agora? E foi responsável pela moderação da mesa-redonda “Novos Insights da Insuficiência Cardíaca Avançada”.



- A convite da Pfizer, Dra. Maria José Rebocho participou na 3ª edição do COLLABORATE Summit, que teve lugar em Praga, na Chéquia. Esta iniciativa que reuniu várias associações de doentes, num total de 60 participantes, teve por objetivo discutir o futuro dos cuidados para adultos com doenças raras.



- A Dra. Maria José Rebocho foi oradora no "Encontro de Pacientes e Investigadores - Para Além do papel do Doente", no Salão Nobre do Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, no Porto.
- Em novembro, a Dra. Paula Vital, membro do CTC da AADIC, esteve a representar a nossa Associação no GHH Unite Summit, um evento organizado pela Global Heart Hub (GHH), em Dublin, e cujo tema foi "CONNECTIONS" - Doença Cardiovascular: viver com condições múltiplas.



- No dia 13 de novembro, a Dra. Maria José Rebocho representou a AADIC na cerimónia dos 68º Prémios Pfizer, que teve lugar no CCB, e no evento comemorativo dos 25 anos da AstraZeneca.
- A AADIC tem vindo a aumentar a área de atuação, tanto a nível nacional como internacional, sempre com o intuito de defender o melhor para os doentes com Insuficiência Cardíaca. Assumindo esse compromisso, o presidente da AADIC, Dr. Luís Filipe Pereira, representa a nossa Associação enquanto membro do Heart Failure Policy Network (HFPN), um grupo independente e multidisciplinar que trabalha para melhorar as vidas das pessoas que vivem com Insuficiência Cardíaca, aumentando a conscientização sobre as necessidades não atendidas.
- A convite da Universidade Nova, a AADIC, representada pela Dra. Maria José Rebocho, esteve a lecionar uma aula, inserida na Unidade Curricular do Mestrado integrado em Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Também esteve presente o nosso sócio José Pato que partilhou algumas experiências.



- Representando a AADIC, o sócio José Pato participou no encerramento do projeto europeu X-Net, coordenado pelo ISCTE; e em mais uma reunião relativa ao Patient Summit, como um Patient Delegates at Boehringer.
- A AADIC participou no evento de apresentação de recomendações relacionadas com o estudo PORTHOS. O Dr. Luís Filipe Pereira esteve no evento como orador no debate “Das recomendações à prática”. A Dra. Maria José Rebocho colaborou na elaboração destas recomendações.
- A AADIC apoiou o projeto do Observador em parceria com a Novartis intitulado "Arterial", exclusivamente dedicado às doenças cérebro-cardiovasculares.





- Nos meses de fevereiro e setembro, a Associação divulgou duas edições da newsletter “Insuficiência Cardíaca de A-Z” referentes ao 2º semestre de 2023 e ao 1º semestre de 2024, onde constam as ações e os eventos organizados pela AADIC, além de artigos assinados por profissionais de saúde e de testemunhos de sócios e cuidadores.



- Durante o ano de 2024, a Dra. Maria José Rebocho, na qualidade de membro do CTC da AADIC, representou a Associação nos seguintes eventos/iniciativas:
  - Reunião conjunta Sociedade Portuguesa de Cardiologia e APIFARMA (15 de fevereiro - CCB)
  - Residência do Embaixador do Reino Unido - The Heart Failure Policy Network - Participação no painel discussão - Heart Failure as a pillar of sustainability healthcare: Key opportunities uniting Europe (13 de maio)
  - APIFARMA – Vacinação (17 de maio - CCB)
  - Reunião Roche - A Mudança Começa Agora (18 de maio)
  - Assembleia da República- Conselho Nacional de Saúde (3 de junho)
  - Apresentação do White Paper colaborativo "Leading the Way to a Healthy Future - Inovação ao Serviço da Saúde" (9 de julho – Reitoria da Universidade Nova de Lisboa)
  - Consultoria no projecto ““PORTHOS Think Thank” da AstraZeneca - Projecto White Policy Compass (13 de julho)
  - Congresso “inovar por mais e melhor saúde” que integra as comemorações dos 85 anos da APIFARMA (23 de outubro - Capitólio)



- APIFARMA (13 novembro - Culturgest)
  - 2º FÓRUM INCLUIR- Envolver Pessoas com Doença - INFARMED (6 de novembro – Hotel Fénix)
  - Participação na Sessão Esclarecimento da ERS (Entidade Reguladora Saúde) - OS PODERES DA ERS NA GARANTIA DE ACESSO À CUIDADOS DE SAÚDE (3 de dezembro)
  - Estudo PORTHOS Nova Medical Schol (4 de dezembro)
- Por seu lado, em 2024, a Dra. Paula Vital, membro do CTC da AADIC, manteve a ligação entre a nossa Associação e a Global Heart Hub (GHH), participando em vários eventos:

Online:

- GHH Grow: Social Media for Non-Profits
- GHH Heart Failure Patient Council Meeting
- GHH Grow: Creating Effective Social Media Awareness Campaigns
- GHH Grow: How to Measure Social Media Campaign Efforts
- GHH Grow: Foundations of Advocacy
- GHH Grow: Building Trusting Relationships with Policy Makers
- GHH Grow: Framing & Messaging for Advocacy
- GHH Grow: Patient Experience Data
- GHH Grow: patient Experience Data & Health Technology Assessment
- GHH Heart Failure Patient Council Meeting 2024

Presencial:

- GHH Heart Valve Disease (Dublin)
- GHH Council Meeting & Industry Roundtable (Milão)
- GHH Heart Failure and Hypertension Think Thank (Milão)
- GHH - Master Class on Advocacy and Communication BOCCONI (Milão)
- Global Heart Hub's Unite Summit 2024 (Dublin)

Além disso, a Dra. Paula Vital colaborou na elaboração/revisão/tradução do questionário - Heart Failure Patient Perspective Survey para ser aplicado durante o ano 2024. Neste âmbito, participou na formação GHH "Heart Failure Patient Perspective



Survey" (2024) - GHH Dissemination Training.

- A Dra. Paula Vital também representou a AADIC em eventos nacionais:

**Online:**

- ENSP - ACAD Estatuto do Doente Crónico

**Eventos Presencial:**

- ENSP - Prescrição Social em Portugal
- ENSP ACAD: Tempo, Gesto, Tecnologia e Humanização dos Cuidados de Saúde
- Fórum “Saber Mais, Apoiar Melhor” (3ª Edição) Plataforma Saúde em Diálogo (+ NOVARTIS) - “Saúde na Comunidade: Uma Oportunidade na Mão de Todos!” Conferência Anual Plataforma Saúde em Diálogo - “Humanização da Saúde: Um caminho para um Sistema mais sustentável” – *onde também participou a Dra. Maria José Rebocho.*
- 8ª Conferência anual da rede SAÚDE - “Developing Knowledge and Tools for Patient-Centric Care”
- Centro Académico Clínico Egas Moniz Health Alliance
- ULS São José (HDE) - IX Encontro "Histórias da Segurança do Doente": "Segurança do Doente um Alvo em Movimento"

- Em representação da AADIC, a Dra. Paula Vital esteve presente em Grupos de Trabalho com Outras Associações de Doentes, nomeadamente nos eventos online:

- Reunião de Associações de Doentes – mensal
- SiNATS (elaboração doc. para Infarmed) “GTAD.SiNATS”
- SiNATS – Doc. “Propostas das Associações de Doentes para a Revisão do SiNATS e da sua Relação com o INFARMED” (PAD-SiNATS-INFARMED)

- A AADIC continuou a disponibilizar online, aos Associados que se inscreveram, aulas semanais de ginástica aplicada à IC.

- O tema da alimentação saudável continua a ter um destaque especial no site e redes



sociais da AADIC. Mensalmente, é publicada uma receita sugerida pela Dra. Isabel Castro, nutricionista do conselho técnico-científico da AADIC.



#### 4. Protocolos AADIC

Durante o ano 2024, a AADIC manteve os protocolos de colaboração estabelecidos previamente:

FARMÁCIA SENHORA DA AJUDA	+
METLIFE	+
FARMÁCIA GALENO	+
GRUPO A FARMÁCIA	+
PARCERIA GRUPO BARREIROS	+
REABILITA CORAÇÃO	+
PSICOLOGIA CLÍNICA @METAMORFOSE.PSICOLOGIA.PT	+
SERENITY	+
INSTITUTO DO CORAÇÃO	+
GRUPO FARMÁCIA FONTES PEREIRA DE MELO	+
FARMÁCIA DA MISERICORDIA DE PENAFIEL	+



## **5. Análise do Resultado 2024**

Em 2024 a AADIC obteve um Resultado Líquido de 9.744,20€ (nove mil, setecentos e quarenta e quatro euros e vinte cêntimos). Este resultado revela um cuidado particular em garantir que a AADIC não gasta mais do que pode, mas demonstra também, como é referido no ponto 3 a grande capacidade da equipa para mobilizar os apoios necessários à concretização da nossa Missão.

A Direcção manteve uma preocupação constante em manter os custos fixos sob um adequado controlo de forma a poder continuar a cumprir com todos os seus compromissos.



## 6. Demonstrações Financeiras

AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca  
Contribuinte 514 360 615

Balço Contabilístico em Dezembro de 2024

Moeda: EUR

Rúbricas	2024	2023
<b>Activo</b>		
Activo não corrente		
Activos fixos tangíveis	0,00 €	662,45 €
Subtotal	0,00 €	662,45 €
Activo corrente	0,00 €	0,00 €
Estado e outros entes públicos	1.380,00 €	0,00 €
Outros activos correntes	14.100,00 €	7.000,00 €
Caixa e depósitos bancários	45.106,23 €	44.419,27 €
Subtotal	60.586,23 €	51.419,27 €
<b>Total do Activo</b>	<b>60.586,23 €</b>	<b>52.081,72 €</b>
<b>Capital Próprio e Passivo</b>		
Capital próprio		
Resultados transitados	48.597,26 €	44.964,86 €
Subtotal	48.597,26 €	44.964,86 €
Resultado Líquido do período	9.744,20 €	3.632,40 €
Total do Capital próprio	58.341,46 €	48.597,26 €
Passivo		
Passivo não corrente		
Outras dívidas a pagar	1.568,27 €	44,40 €
Subtotal	1.568,27 €	44,40 €
Passivo corrente	0,00 €	0,00 €
Fornecedores	676,50 €	3.350,00 €
Estado e outros entes públicos	0,00 €	90,00 €
Subtotal	676,50 €	3.440,00 €
<b>Total do Passivo</b>	<b>2.244,77 €</b>	<b>3.484,40 €</b>
<b>Total do Capital Próprio e do Pasivo</b>	<b>60.586,23 €</b>	<b>52.081,66 €</b>



AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca  
Contribuinte 514 360 615

Demonstração de Resultados por Natureza em Dezembro de 2024

Moeda: EUR

Rúbricas	2024	2023
Quotas e donativos recebidos	39.964,00 €	75.709,44 €
Patrocínios	24.800,00 €	0,00 €
Total das receitas	64.764,00 €	75.709,44 €
Fornecimentos e Serviços Externos	-54.357,35 €	-71.403,69 €
Outros gastos		-10,91 €
Resultado antes de depreciações, resultados financeiros e impostos	10.406,65 €	4.294,84 €
Amortizações e depreciações	-662,45 €	-662,44 €
Resultado operacional	9.744,20 €	3.632,40 €
Resultados financeiros	0,00 €	0,00 €
Resultados antes de impostos	9.744,20 €	3.632,40 €
Imposto sobre o rendimento	0,00 €	0,00 €
<b>Resultados Líquidos</b>	<b>9.744,20 €</b>	<b>3.632,40 €</b>



## **ANEXOS**

### **Anexo I - Notas**

#### **Finais**

#### **Agradecimentos**

A Direção expressa o seu profundo reconhecimento a todas as pessoas e entidades que no ano 2024 se dispuseram a apoiar a AADIC, e dessa forma "ajudaram a ajudar", possibilitando o prosseguimento dos objetivos da Associação, com especial relevo para:

- Os membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal que, em regime de voluntariado, demonstraram sempre grande disponibilidade e empenhamento para apoiar a Associação no cumprimento e realização dos seus Fins Estatutários.
- Os membros do Conselho Técnico-Científico que, igualmente em regime de voluntariado, transmitiram valioso "know-how" que foi fundamental para a Associação prosseguir, de forma crescentemente ativa, no cumprimento da sua Missão. É justo realçar a grande disponibilidade por todos demonstrada, que nalguns casos foi mesmo inexcedível, sendo disso exemplo claro o apoio prestado pela Dr<sup>a</sup> Maria José Rebocho na maioria dos eventos desenvolvidos ou participados pela AADIC.
- A Secretária-Geral que, também em regime de voluntariado, continuou a revelar-se um grande "motor" da Associação, evidenciando grande dedicação e eficácia na coordenação das Atividades da AADIC.
- A Secretária Administrativa, que prestou todo o apoio administrativo, continuando a revelar grande empatia em todos os contactos estabelecidos com os Associados.
- O Miguel Ferreira cujo apoio, também como voluntário, tem sido precioso, nomeadamente a sua excelente colaboração no processo de pagamentos a fornecedores e na emissão e envio de recibos referentes aos donativos e ao pagamento das quotas dos Associados.
- A Cláudia Borges/Blue Moon, a Ginger Beard Audiovisual, a Macrofin e a Vanessa Krithinas, que durante o ano prestaram o apoio profissional à Associação nas Áreas Comunicação/Imagem, Fotografia/Vídeo, Contabilidade/Fiscalidade e atualização do site aadic.pt, respetivamente. Os Fisiologistas do Exercício, Nuno Marreiros e Helena Alves, pela excelente colaboração no âmbito do projeto que permitiu à AADIC disponibilizar aos Associados, semanalmente, aulas de ginástica aplicada online.
- O escritório CTBH - Carita, Taborda e Barbas Homem Sociedade de Advogados, pelo



seu precioso apoio logístico.

- A Dr<sup>a</sup> Paula Vital responsável pela Risadaria e por nos ensinar que o riso é uma importante forma de ajudar a terapia em quase todas as doenças.
- A Dra. Isabel Castro (Nutricionista e pertencente ao Conselho Técnico Científico) pelo apoio contínuo na execução de monofolhas referentes à alimentação, nas receitas mensais e todo o apoio na área de nutrição e a Dra. Rita Calha (nutricionista) que participou e apoiou a AADIC no Encontro Nacional.
- As Entidades que, de acordo com as suas disponibilidades, iniciaram ou mantiveram o seu apoio à AADIC e assim possibilitaram a prossecução deste meritório Projeto, nomeadamente a Fundação Portuguesa de Cardiologia, que continua a acolher a nossa Sede; a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, que amavelmente vem convidando a AADIC a estar representada nos seus eventos.



- As diversas entidades que nos receberam e apoiaram na realização de Workshops, onde se incluem o Hospital Pedro Hispano, o Hospital Vila Nova de Gaia, o Hospital Pulido Valente, o Hospital de Penafiel, a Escola Superior de Enfermagem do Tâmega e Sousa em Penafiel e também o Centro de Educação Nossa Senhora da Conceição, a Escola Secundária de Massamá Stuart Carvalhais, a Escola de Paula Vicente, a Academia Sénior de Carnide, a Academia Estrela, a Universidade Sénior Briosos de Alvalade, a Universidade da Terceira Idade do Lumiar, a Academia Sénior do Areeiro, o Centro Social Paroquial São Pedro e São João do Estoril, a Associação de Reformados da EDP, Continental Mabor, a Academia Estrela.
- o Instituto do Coração, as Farmácias Fontes Pereira de Melo, Calvário e Química, o grupo A Farmácia, o grupo Barreiros e a Reabilita Coração, pelos benefícios concedidos aos Associados da AADIC.
- As farmacêuticas (por ordem alfabética) AstraZeneca, Bayer Portugal, Bial, Boehringer Ingelheim Portugal, GSK Portugal, Laboratórios Pfizer, Novartis Farma, Roche Sistemas de Diagnósticos cujo apoio financeiro tornou possível grande parte das nossas iniciativas.
- Aos nossos sócios Helena Alves, José Pato, Maria João Fontes, e Sérgio Corregedor pelas inúmeras ocasiões em que ajudaram a tornar possíveis os eventos da AADIC.
- Os Associados da AADIC, bem como todos os doentes com IC e os seus cuidadores, familiares e amigos, que constituem a principal razão para a existência da AADIC.

Bem hajam, a continuação do apoio de todos é imprescindível para podermos prosseguir na divulgação da IC e no apoio aos doentes - Juntos Apoiamos Melhor.



## **Anexo II - Proposta de Aplicação de Resultados**

No exercício de 2024, a AADIC apresentou um Resultado Líquido no montante de 9.744,20€ (nove mil, setecentos e quarenta e quatro euros e vinte cêntimos). A Direção propõe que o Resultado Líquido do Exercício seja transferido para a conta Resultados Transitados.