



RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS 2025



ÍNDICE

Nº	Tema	Página
1	Introdução- Mensagem do Presidente	3
2	A AADIC	6
2.1	Visão da AADIC	7
2.2	Missão e Objectivos da AADIC	7
2.3	Organização Órgãos Sociais	9
3	Principais Iniciativas em 2025 e os respetivos registos fotográficos	10
4	Protocolos AADIC	20
5	Análise dos Resultados 2025	21
6	Demonstrações Financeiras	22
7	ANEXOS	24



1 - INTRODUÇÃO - MENSAGEM DO PRESIDENTE

O ano de 2025 começou com um acontecimento de grande impacto e relevância para a prevenção, tratamento e combate à Insuficiência Cardíaca (IC) em Portugal. Foi aprovada, por unanimidade, na Assembleia da República, a Resolução Nº 119/2025, publicada em 1 de abril, que recomenda ao Governo a implementação de um conjunto de medidas fundamentais no combate à Insuficiência Cardíaca.

A AADIC saúda, vivamente, esta iniciativa, para a qual contribuiu decisivamente, uma vez que, desde há muito, tem vindo a sensibilizar os decisores políticos para a importância fundamental da tomada deste tipo de medidas.

Como é sabido, a importância e gravidade da doença em Portugal, justifica plenamente a iniciativa da AR, pois há cerca de 700 mil portugueses com idade superior aos 50 anos, que sofrem de IC e, além disso, o envelhecimento da população (Portugal é o 5º país mais envelhecido do mundo), leva-nos a prever que, rapidamente, a IC seja uma das principais, senão a principal, patologia no país.

Tenho ainda que destacar, neste balanço anual, a concretização de um objetivo há muito prosseguido pela AADIC: a Associação passou a ter a sua própria Sede, o que possibilita dispor de melhores condições para poder prestar um maior e melhor apoio aos nossos associados, o que só foi possível com a especial colaboração da Câmara Municipal de Lisboa, que disponibilizou o espaço onde estamos a trabalhar e que muito agradecemos.

No ano que passou a AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca voltou a desenvolver um vasto conjunto de iniciativas e ações, que mais adiante estão descritas e documentadas, desenvolvidas em torno de vários eixos de atuação, que prosseguiram e consolidaram a ação que a AADIC tem vindo a desenvolver desde a sua constituição, conducentes à prevenção da doença, em especial junto dos jovens, através da realização de eventos de sensibilização e informação em Escolas Secundárias, e dos idosos por intermédio da realização do mesmo tipo de eventos em Universidades Seniores, Associações de Reformados e juntas de freguesia, entre outras.

E da mesma forma que em anos anteriores, a ação da AADIC em 2025, centrou-se, também, em iniciativas relativas à discussão/divulgação e análise dos principais problemas colocados pela IC, no âmbito da realização de “workshops” e “webinares”, com o envolvimento de associados, suas famílias e cuidadores e profissionais de saúde. Os temas e a informação



sobre estas realizações estão, também, abaixo descritas.

As ações periódicas de apoio e informação aos associados, constituíram também um outro eixo de atuação, destacando-se o envio regular a estes, de Monofolhas (tratando de temas específicos importantes para as pessoas com IC) e das “Newsletters” que edita semestralmente.

De referir, ainda, que em 2025, a AADIC continuou a sua colaboração com entidades internacionais como a Global Heart Hub e HFPP-Heart Failure Policy Network, participando em eventos e iniciativas promovidos por estas entidades, como abaixo se menciona.

A política de colaboração e estreitamento de relações institucionais com outras entidades, com atuação na área da IC, prosseguiu em 2025, sendo de referir a excelente colaboração com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia e de destacar o apoio e colaboração da Indústria Farmacêutica nas várias iniciativas promovidas pela AADIC.

Neste conjunto de ações e iniciativas, gostaria de destacar dois eventos muito importantes, levados a cabo em 2025: a realização do 3º Encontro Nacional de Sócios que proporcionou uma interação e troca de experiências, muito útil e interessante, entre todos os Associados, e a realização da 2ª edição do Torneio de Golfe Solidário, com o apoio de várias entidades e empresas que em muito contribuíram para o sucesso desta iniciativa, a qual permite o contacto com outros públicos, para falar da IC, e angariar alguns recursos financeiros para a Associação.

Os elementos da Direção e do Conselho Técnico e Científico participaram em eventos públicos com debate e esclarecimento da IC em Portugal.

Gostaria, por último, de agradecer, em nome da AADIC, a todas as pessoas e entidades que colaboraram e estiveram envolvidas em toda a atividade e iniciativas de 2025.

Luís Filipe Pereira

Presidente da Direção



2. A Associação

O ano de 2025, o oitavo da atividade da AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, ficou marcado por dois marcos históricos: a aprovação por unanimidade, na Assembleia da República, da Resolução Nº 119/2025, de 1 de abril, que recomenda ao Governo a adoção de uma estratégia de combate à insuficiência cardíaca, e a entrada em funcionamento da primeira sede própria da Associação.

Se no primeiro caso, foi de primordial importância a intervenção da AADIC junto do grupo parlamentar do PSD para a preparação, elaboração e apresentação do respetivo Projecto de Resolução, defendendo a premente necessidade de aprovação de medidas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos pacientes e salvar mais vidas, a segunda vem permitir que a AADIC passe a ter ainda mais condições para prosseguir a sua atividade de forma mais consistente e tranquila, no cumprimento dos objetivos definidos nos seus Estatutos: unir, servir e ajudar doentes, cuidadores, familiares e público em geral, a conhecer melhor lidar e viver com a Insuficiência Cardíaca, assim como com as outras patologias do coração. Mas não só.

É, por isso, um enorme orgulho o que a AADIC tem conseguido desde a sua constituição, por um lado contributos decisivos e avanços importantes no apoio aos doentes, mas, por outro, consciência que ainda há muito por fazer, pois apesar de tudo ainda não se conseguiu, como era desejo de todos, o reconhecimento formal da Insuficiência Cardíaca como doença crónica, o que se espera venha a acontecer em breve. Estamos a trabalhar para isso!

A AADIC mantém, como uma das suas prioridades, melhorar o conhecimento sobre a doença e o que ela implica, assim como alertar os profissionais de saúde e a população em geral, para a necessidade e importância de se adotarem hábitos de vida saudável como são, entre outros, dos relacionados com a alimentação e a atividade física, como forma de afastar o mais possível a contração da doença.

A AADIC vai continuar a chamar a atenção, do Governo e demais autoridades, como vem fazendo desde sempre, para as necessidades mais prementes dos doentes, exigindo mais e



melhores cuidados de saúde, mais e melhor atenção à doença e aos que dela sofrem, sendo certo como é que a incidência da IC em Portugal é agora conhecida de todos, desde a recente conclusão do Estudo Porthos, no qual a AADIC teve o privilégio de colaborar.

E como é, infelizmente, reconhecido por todos quantos têm responsabilidade nesta matéria, tem que se inverter a situação de agravamento da prevalência da IC na população portuguesa, o que dá ainda mais sentido ao que a AADIC tem vindo a fazer, por sua iniciativa ou por sugestão e a pedido de doentes, cuidadores, profissionais de saúde e cidadãos em geral. Muitas têm sido as sessões de sensibilização e esclarecimento em escolas secundárias, universidades seniores, juntas de freguesia, centros sociais e associações de reformados, assim como os webinários e workshops que tem realizado, e ainda a elaboração e distribuição de monofolhas e newsletter. Desta forma, a AADIC tenta levar mais longe a divulgação da Insuficiência Cardíaca, continuando a ajudar a compreender a doença, a forma de a tratar, mas, sobretudo, de a prevenir, tudo com o objetivo de reduzir o peso da mesma que é muito elevado e tem tendência para aumentar.

Em resumo, mais um ano com a firme convicção que se tem feito muito, e que só depende de todos e cada um para se fazer seguramente mais, e melhor, no futuro próximo.

2.1 Visão da AADIC

Ser uma Associação de referência, influente, credível e conceituada no universo em que se insere.

2.2 Missão e Objectivos da AADIC

À semelhança do passado a Associação prosseguiu, durante 2025, o desenvolvimento da sua actividade em prol da concretização da sua missão, designadamente:

“Apoiar, os doentes, familiares e amigos que convivem com a Insuficiência Cardíaca”

Os objectivos que, para tal, foram fixados no respectivo Plano de Actividades dos últimos anos mantiveram-se, pois não estão esgotados, ou seja:

Promoção/Realização de Iniciativas de Apoio aos Doentes

Aumentar o Número de Associados

Transformação Digital na Insuficiência Cardíaca



Captar Financiamento para as Actividades da AADIC e um objectivo operacional:
assegurar os Meios Necessários para o seu Funcionamento Normal.

Finalmente, a AADIC apresentou junto do Instituto da Segurança Social o seu pedido de reconhecimento como IPSS, Instituição Particular de Solidariedade Social, concretizando o objectivo de “Reconhecimento Institucional”, pese embora aquele pedido não tenha tido ainda decisão.

E à semelhança do ano anterior, e também por confirmar que se trata de um objetivo que está longe de estar esgotado, a Direcção considerou que, em face da evolução da situação demográfica no nosso País, em especial, e como consequência do acentuado envelhecimento da população, a Associação tem necessidade de reforçar a sua atenção à prevenção de uma forma mais efetiva.

A Associação confronta-se, assim, com uma situação de maior carência de apoios à população em matéria de Insuficiência Cardíaca, na qual se conjugam, em simultâneo, dois fatores: por um lado, um aumento das necessidades e, portanto, da procura de apoio por parte da população a que se juntam, por outro, sinais, cada vez mais claros, de uma diminuição da capacidade de resposta das instituições que integram o Serviço Nacional de Saúde.

A manter-se, este quadro, é previsível que a Associação tenha necessidade de reforçar ainda mais a dimensão da sua intervenção no desenvolvimento da sua actividade, podendo daqui resultar futuras alterações, inclusive à sua missão, bem como ao aumento do esforço desenvolvido de sensibilização das autoridades, em especial do Governo e da Assembleia da República, para a necessidade de incrementar a capacidade de resposta dos Serviços de Saúde no sentido de fazer face à elevada prevalência da Insuficiência Cardíaca na população portuguesa.



2.3 Organização Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral

Presidente – José Vicente de Moura

Vogal - António Barreira Paulino

Secretário – Frederico Miguel Bessone Basto Henriques Pereira

Direção

Presidente – Luís Filipe Pereira

Vice-Presidente – Francisco Pereira do Valle

Vogal - Carlos de Magalhães Ilharco Correia de Paiva

Vogal - Manuel Pedrosa de Barros

Vogal – Sérgio Fonseca

Secretária-Geral - Ana Maria Braga Marquilhas

Secretária Administrativa - Ana Maria Gaspar

Secretário Administrativo – José Ravasco Pato

Conselho Fiscal

Presidente - António Barros Feu (falecido em 2025)

Vogal – Nuno Manuel Condeixa da Gama Castanheira

Vogal – Paulo José Lopes Machado de Matos

3. Principais Iniciativas em 2025 e os respetivos registos fotográficos

Em 2025, os eventos e acontecimentos que destacamos pela sua importância no crescimento da AADIC e na sensibilização para a Insuficiência Cardíaca são:

- A AADIC passou a ter a sua própria sede, um propósito há muito ambicionado. Foi com grande satisfação e emoção que, no final de 2025, concretizámos este objetivo. As nossas novas instalações – situadas na Rua Armindo Rodrigues, n.º 36B, 1600-414 Lisboa - reforçam o nosso compromisso em estar mais próximos de doentes, familiares, cuidadores e profissionais de saúde que colaboram connosco diariamente.



- Realizámos, no dia 27 de junho, a 2ª edição do nosso Torneio de Golfe Solidário, que uma vez mais, teve lugar no Campo de Golfe PGA Aroeira No1. O torneio revelou-se um grande sucesso que só foi possível alcançar graças à dedicação, paixão e espírito desportivo que todos os jogadores. Para a organização deste evento, contámos com o apoio das seguintes empresas: Hotel dos Templários, JMD Brands, Aprovaway, Olá, UPPartner, Gravymetal, Medonho, Synthomer, MedWay, Aroeira PGA 1, Restaurante 100 Petiscos, IGLO, Vitória Seguros e A Serenada.



- No dia 27 de setembro, a AADIC realizou o 3.º Encontro Nacional de Sócios, em Lisboa. O evento promoveu convívio e partilha, contou com palestras, testemunhos inspiradores e uma experiência virtual interativa sobre o funcionamento do coração. Para o sucesso desta iniciativa tivemos o apoio da AstraZeneca, Bayer, Bial, Boehringer Ingelheim, Novartis e Pfizer, da Escola Básica e Secundária Passos Manuel (cedência de espaço) e da Mercado ao Quadrado (apoio logístico).



- Foi com grande satisfação que a AADIC viu aprovado o Projeto de Resolução N.º 723/XVI/1.ª, no âmbito do combate à Insuficiência Cardíaca; elaborado com o objetivo de recomendar medidas que visam melhorar a qualidade de vida dos pacientes e salvar mais vidas. Foi aprovado por unanimidade pelos deputados da Assembleia da República no dia 12 de março e publicado em Diário da República a 01 de abril de 2025.



- Ao longo do ano, a AADIC desenvolveu várias ações de sensibilização para divulgar os Fatores de Risco da Doença Cardiovascular (DCV) junto dos mais jovens, iniciativas fundamentais para promover a literacia em Saúde. Neste âmbito, a AADIC, representada pela Dra. Maria José Rebocho, realizou sessões de esclarecimento sobre Insuficiência Cardíaca na Escola EB2/3 Aquilino Ribeiro (Oeiras), onde fomos por duas vezes, na Escola Stuart Carvalhais (Massamá) e na Escola EB2/3 Conde de Oeiras (Oeiras), por três ocasiões.



- Realizámos várias ações de sensibilização sobre Insuficiência Cardíaca para divulgar os Fatores de Risco da Doença Cardiovascular (DCV) junto da população sénior. Neste âmbito, estivemos no Porto, a convite da Associação dos Reformados da EDP e REN e fomos convidados pela Unidade Local de Saúde do Alentejo Central de Reguengos de Monsaraz para ir à Universidade Popular Túlio Espanca (polo de Reguengos de Monsaraz), no âmbito do Programa "Séniiores a mexer" deste município.



- Para chegar à população em geral, fomos à Junta de Freguesia da Misericórdia (Lisboa), realizar a ação de sensibilização “Cuidar de mim - Insuficiência Cardíaca”. Também nos deslocámos ao Alentejo, a convite da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Vidigueira, para realizar uma sessão de sensibilização naquela localidade; e também fomos convidados pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Reguengos de Monsaraz e Mourão e do Município de Mourão, para realizar a sessão “Insuficiência Cardíaca, Conhecer para melhor viver”.



- Em maio, a AADIC marcou presença na V Caminhada do Coração, uma iniciativa organizada pela Clínica de Insuficiência Cardíaca da Unidade Local de Saúde de Matosinhos que decorreu na Praia do Titan.



- Em junho, a convite do Município de Oeiras, participámos na sessão do Programa Municipal de Literacia em Saúde de Oeiras - "Saúde Fora da Caixa", que teve lugar no Palácio Anjos (Algés). Dedicada ao tema "Coração Atento", esta sessão contou com a presença da Dra. Maria José Rebocho que explicou as principais causas da Insuficiência Cardíaca e sua prevenção, e falou sobre os sintomas e sinais de alerta.



- A AADIC participou num workshop sobre Insuficiência Cardíaca organizado pelo Hospital de Cascais. Dirigida aos utentes da Unidade de Insuficiência Cardíaca (UnIC), familiares e cuidadores, esta iniciativa procurou esclarecer sobre a doença e as suas implicações, reforçando também a importância do autocuidado e da automonitorização para melhores resultados em saúde.



- A AADIC marcou presença no Espaço de Saúde e Bem-Estar, integrado na iniciativa Mexa-se na Marginal, promovida pela Unidade de Gestão e Promoção da Saúde do Município de Oeiras. Neste evento, a Associação dinamizou uma aula de ginástica para “Young Olders” (65+), destacando a importância do exercício físico regular para o bem-estar geral e para o acompanhamento de doentes com Insuficiência Cardíaca.



- A AADIC colaborou no workshop “Viver com Insuficiência Cardíaca”, organizado pelo GEstIC – ULS Santo António, no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (Porto). Além da apresentação da nossa Associação, o evento incluiu testemunhos de doentes, dramatização teatral, jogo interativo e momentos musicais.



- A AADIC, representada pela Dra. Paula Vital, membro do CTC, participou na reunião da Heart Failure Patient Network da Global Heart Hub (Reino Unido). O evento reforçou o papel essencial das organizações de doentes na definição de prioridades e na amplificação da voz das pessoas com Insuficiência Cardíaca a nível global.



- A Dra. Maria José Rebocho participou como oradora na 3.ª edição do Heart Failure 360º, organizada pela Bial, integrando a mesa redonda “Rethinking Heart Failure Care in Portugal”. A sua intervenção “Viver com Insuficiência Cardíaca em Portugal: desafios, medos e esperança” destacou a importância de uma abordagem centrada no doente, focada nas dificuldades, receios e expectativas de quem vive com esta condição.



- A Dra. Paula Vital representou a nossa Associação na 5.ª edição do Unite Annual Summit, organizada pela Global Heart Hub (Dublin), com o tema “Saúde Cardiovascular da Mulher: Transformar Conhecimento em Ação”. O encontro reuniu quase 200 participantes de 37 países para discutir prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças cardiovasculares em mulheres, enfatizando a importância de empoderar e informar sobre esta principal causa de morte feminina.



- A Dra. Maria José Rebocho participou, a convite da Pfizer, no Collaborate Summit IV (Madrid), um evento dedicado ao trabalho colaborativo na área das doenças raras em adultos. Este encontro reuniu diversos especialistas com o objetivo de desenvolver propostas concretas e fomentar soluções conjuntas para os desafios associados a estas patologias.



- Em dezembro, a AADIC divulgou nas suas redes sociais a mais recente campanha de sensibilização da Global Heart Hub sobre Insuficiência Cardíaca, uma iniciativa que visa mostrar que esta condição vai muito além do coração.



- A AADIC participou na reunião “PORTHOS, dois anos depois: Impacto, Progresso e Desafios na Insuficiência Cardíaca”. Neste encontro, a nossa associação esteve representada pelo Dr. Luís Filipe Pereira e pela Dra. Maria José Rebocho.
- No dia 28 de maio, a AADIC realizou o webinar “Insuficiência Cardíaca: relação com obesidade e sedentarismo”, que teve por objetivo evidenciar que a adoção de um estilo de vida mais saudável, baseado no exercício físico e numa alimentação equilibrada, constitui a base estratégica para reduzir o impacto clínico e socioeconómico destas doenças. Nesta sessão online, contámos com as intervenções do Prof. Dr. Hélder Dores, da Dra. Rita Calha e da Dra. Maria José Rebocho como moderadora.



- No dia 22 de outubro, a AADIC realizou o webinar “Insuficiência Cardíaca: Melhor Adesão ao Tratamento, Mais Vida”. A adesão correta à medicação é fundamental para quem vive com Insuficiência Cardíaca, pois permite controlar sintomas, prevenir complicações, reduzir internamentos e melhorar a qualidade e o tempo de vida. Para abordar esta temática, contámos com os convidados: Dra. Liliana Calixto, Enfermeira Catarina Bastos; Cristina Mendonça, doente que partilhou o seu testemunho e a Dra. Maria José Rebocho como moderadora.



- Nos meses de janeiro e setembro, a Associação divulgou duas edições da newsletter “Insuficiência Cardíaca de A-Z” referentes ao 2º semestre de 2024 e ao 1º semestre de 2025, onde constam as ações e os eventos organizados pela AADIC, além de artigos assinados por profissionais de saúde e de testemunhos de sócios e cuidadores.



- No mês do coração, o Dr. Luís Filipe Pereira, presidente da AADIC, foi convidado pela Roche para falar sobre insuficiência cardíaca. Na entrevista, destacou a necessidade de uma campanha nacional de sensibilização e a importância do diagnóstico nos cuidados de saúde primários.
- No âmbito da colaboração da AADIC com o projeto “Arterial” do Observador, os nossos sócios Rui Fernandes, José Pato e Marina Boavida partilharam as suas histórias pessoais sobre como é viver com Insuficiência Cardíaca.



- A AADIC tornou-se parceira da Plataforma Saúde em Diálogo, uma Instituição Particular de Solidariedade Social que representa doentes crónicos, consumidores de cuidados de saúde, promotores e profissionais de saúde.
 - O Dr. Luís Filipe Pereira, presidente da AADIC, participou no podcast “Se eu fosse ministro da Saúde”, do Observador, onde destacou a importância da preparação da alta hospitalar e do acompanhamento dos doentes com insuficiência cardíaca após o internamento.
- Durante o ano de 2025, a Dra. Maria José Rebocho, na qualidade de membro do CTC da AADIC, representou a Associação nos seguintes eventos/iniciativas:
- Reunião organizada pela Sociedade Portuguesa de Pneumologia – PROTEGER OS ADULTOS DA AMEAÇA DO VSR (20 de fevereiro – Hotel Sheraton Lisboa)
 - Reunião Movimento Cuidar dos Cuidadores (27 de fevereiro – evento online)
 - Participação na AG da Plataforma Saúde em Diálogo (27 de março – evento online)
 - Sociedade Portuguesa de Cardiologia (5 de abril – FÓRUM SPC 2025 Planeamento em Saúde Cardiovascular: Estratégias para o Futuro | Casa do Coração Campo Grande)
 - RD Portugal (Associação de Doenças Raras) – Capacitação das Associações (29 de abril – evento online)
 - Fundação Portuguesa de Cardiologia (6 de maio – Câmara Municipal de Lisboa)
 - APIFARMA APORMED – Med Tech Portugal: Prespectivar o Futuro (13 de maio – Centro de Congressos de Lisboa)
 - Inovação em Saúde: O Futuro das Terapias Avançadas (Webinar BAYER 15 de maio)
 - APIFARMA, EUPATI-PT Inclusão e Envolvimento dos Doentes na Investigação Clínica (20 de maio – Sala Almada Negreiros CCB)
 - Estudo Vital – Apresentação e Discussão dos Resultados (28 de maio – evento online)
 - Collaborate 2025 Kick off (12 de junho – evento online)
 - MELHOR INFORMAÇÃO MAIS SAÚDE, Proximidade entre o Farmaceutico e o Cidadão (17 de junho – Ordem dos Farmacêuticos)
 - CNN Portugal Summit INOVAÇÃO EM SAÚDE (24 de junho – Fundação Champalimaud)
 - IQVIA Patient Summit 2025 (30 junho – Hotel Tivoli)
 - Regulamentação de Dispositivos Médicos na Europa- Workshop ISBE e Hope Care (14 julho - Auditório PLMJ)
 - Collaborate 2025 virtual meeting #2 (9 de setembro – evento online)
 - Collaborate 2025 virtual meeting #3 (1 de outubro – evento online)



- PROJETO CONCORDIA – NOVA ENSP (8 de outubro – ENSP)
 - Projeto CONCORDIA IC – NOVA ENSP – Video Cast (16 de outubro)
 - Rethinking HF care in Portugal HF 360, 2025 – (18 de outubro – Trofa / Porto)
 - 10ª Edição do Encontro com Associações de Pessoas com Doença (28 de outubro – Sede da Bayer)
 - Aula Mestrado Integrado em Medicina “Introdução à Medicina” (31 de outubro – NOVA Medical School)
 - Collaborate 2025 Multi-Stakeholder Summit (13 e 14 de novembro – Madrid)
 - Fundação CAGIL – Serviço para Idosos Lumiar(19 de novembro)
 - Evento Doenças Cérebro e Cardiovasculares em Lisboa – DGS/PNDCV (21 de novembro – Fundação Cidade de Lisboa)
 - ACESSO AO MEDICAMENTO: Mais equidade, mais sustentabilidade & melhor saúde- Plataforma da Saúde em Diálogo (3 dezembro - Auditório PLMJ - VII Fórum CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE (16 dezembro Anfiteatro da MAC)
- Por seu lado, em 2025, a Dra. Paula Vital, membro do CTC da AADIC, manteve a ligação entre a nossa Associação e a Global Heart Hub (GHH), participando em vários eventos:
 - Global Heart Hub - Optimising Sources for Successful Fundraising (11 de fevereiro – evento online)
 - Global Heart Hub - Heart Failure Council Meeting (20 de março – evento online)
 - Global Heart Hub – Apoio na realização de Heart Failure Awareness Campaign 2025 video (24 de abril – evento online)
 - Global Heart Hub - GHH’s next Grow session (13 de maio – evento online)
- Além disso, a Dra. Paula Vital colaborou na tradução para Português Europeu do vídeo da campanha mundial de 2025 "Heart Failure Awareness Campaign 2025: "Heart Failure and Connected Conditions – The Whole Story" nas comemorações do World Heart Day (em setembro)
- A AADIC continuou a disponibilizar online, aos Associados que se inscreveram, aulas semanais de ginástica aplicada à IC.
 - Em 2025, o tema da alimentação saudável continuou a ter um destaque especial no site e redes sociais da AADIC. Todos os meses, publicámos uma receita ou conselhos sobre alimentação – recomendações da Dra. Isabel Castro, nutricionista do conselho técnico-científico da AADIC.



4. Protocolos AADIC

Durante o ano 2025, a AADIC manteve os protocolos de colaboração estabelecidos previamente:

FARMÁCIA SENHORA DA AJUDA	+
METLIFE	+
FARMÁCIA GALENO	+
GRUPO A FARMÁCIA	+
PARCERIA GRUPO BARREIROS	+
REABILITA CORAÇÃO	+
PSICOLOGIA CLÍNICA @METAMORFOSE.PSICOLOGIA.PT	+
SERENITY	+
INSTITUTO DO CORAÇÃO	+
GRUPO FARMÁCIA FONTES PEREIRA DE MELO	+
FARMÁCIA DA MISERICORDIA DE PENAFIEL	+



5. Análise do Resultado 2025

Em 2025 a AADIC obteve um Resultado Líquido negativo de -14.561,38€ (catorze mil, quinhentos e sessenta e um euros e trinta e oito cêntimos) que corresponde, praticamente, ao valor do investimento realizado com a nova sede, e que foi necessário para dotar o espaço, sem utilização há muitos anos, das necessárias condições para ser utilizada com a dignidade que merecem os que ali vão trabalhar ou ser recebidos.

Não obstante, e por isso mesmo, este resultado revela um cuidado particular em garantir que a AADIC não gasta mais do que pode, e demonstra também, como se tem vindo a salientar, a grande capacidade de todos para mobilizar os apoios necessários à concretização da Missão da AADIC.

A Direcção manteve a preocupação constante em manter os custos fixos sob um adequado controlo de forma a poder continuar a cumprir com todos os seus compromissos com os sócios, colaboradores e fornecedores.



6. Demonstrações Financeiras

Associação Apoio Doentes Insuficiência Cardíaca

Contribuinte: 514360615

Moeda: EUR

BALANÇO em dezembro de 2025

Rubricas	Notas	2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Activo corrente			
Estado e outros entes públicos		690,00	1 380,00
Diferimentos		145,68	0,00
Outros ativos correntes		0,00	14 100,00
Caixa e depósitos bancários		46 211,14	45 106,23
Subtotal		47 046,82	60 586,23
Total do ativo		47 046,82	60 586,23
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados		58 341,46	48 597,26
Subtotal		58 341,46	48 597,26
Resultado líquido do período		-14 561,38	9 744,20
Total dos fundos patrimoniais		43 780,08	58 341,46
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		1 221,00	676,50
Outros passivos correntes		2 045,74	1 568,27
Subtotal		3 266,74	2 244,77
Total do Passivo		3 266,74	2 244,77
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		47 046,82	60 586,23

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência _____

O Contabilista Certificado Marta B. Costa



Associação Apoio Doentes Insuficiência Cardíaca

Moeda: EUR

Contribuinte: 514360615

Demonstração dos resultados por naturezas em dezembro de 2025

(ESNL)

Rendimentos e Gastos	Notas	2025	2024
Vendas e serviços prestados		35 641,62	42 814,00
Subsídios, doações e legados à exploração		22 188,91	21 950,00
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		-72 391,91	-54 357,35
Gastos com o pessoal		0,00	0,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		0,00	0,00
Outros gastos		0,00	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-14 561,38	10 406,65
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		0,00	-662,45
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-14 561,38	9 744,20
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		-14 561,38	9 744,20
Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-14 561,38	9 744,20

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência _____

O Contabilista Certificado Marta Padua



ANEXOS

Anexo I - Notas Finais

Agradecimentos

A Direção expressa o seu profundo reconhecimento a todas as pessoas e entidades que no ano 2024 se dispuseram a apoiar a AADIC, e dessa forma ajudaram a ajudar, possibilitando o prosseguimento dos objetivos da Associação, com especial relevo para:

- A Câmara Municipal de Lisboa pela cedência do espaço onde está instalada a nova sede da AADIC;
- A PFIZER pela oferta dos móveis e equipamentos que constituem o mobiliário da nova sede;
- Os membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal que, em regime de voluntariado, demonstraram sempre grande disponibilidade e empenhamento para apoiar a Associação no cumprimento e realização dos seus Fins Estatutários. Uma nota de sentido pesar pelo falecimento do Presidente do Conselho Fiscal, Dr. António Barros Feu, que presidiu a este órgão estatutário desde a constituição da AADIC em 2017;
- Os membros do Conselho Técnico-Científico que, igualmente em regime de voluntariado, transmitiram valioso know-how que foi fundamental para a Associação prosseguir, de forma crescentemente ativa, no cumprimento da sua Missão. É justo realçar a grande disponibilidade por todos demonstrada, que nalguns casos foi mesmo inexcedível, sendo disso exemplo claro o apoio prestado pela Dr^a Maria José Rebochona totalidade dos eventos desenvolvidos ou participados pela AADIC;
- A Secretária-Geral que, também em regime de voluntariado, continuou a revelar-se um elemento de primordial importância, grande dedicação e eficácia na coordenação das Atividades da AADIC;
- Os Secretários Administrativos Ana Maria Gaspar e José Ravasco Pato, que prestaram todo o apoio logístico e administrativo, continuando a revelar grande empatia em todos os contactos estabelecidos com os Associados.
- O Miguel Ferreira e a Eduarda Paiva, cujo apoio, também como voluntários, tem sido precioso, nomeadamente a sua excelente colaboração no processo de pagamentos a fornecedores e na emissão e envio de recibos aos Associados, referentes aos donativos e ao pagamento das quotas dos Associados;
- A Cláudia Borges/ Blue Moon, a Ginger Beard Audiovisual, a Macrofin e a Vanessa Krithinas, que continuaram a prestar o apoio profissional à Associação nas Áreas da Comunicação/Imagem, Fotografia/Vídeo, Contabilidade/Fiscalidade e atualização do site aadid.pt, respetivamente.
- A Fisiologista do Exercício Helena Alves, pela excelente colaboração no âmbito do projeto que permite à AADIC disponibilizar aos Associados, semanalmente, aulas de ginástica aplicada online;
- O escritório CTBH - Carita, Taborda e Barbas Homem, Sociedade de Advogados, pelo seu precioso apoio logístico;



- A Dr^a Paula Vital, membro do Conselho Técnico-Científico, responsável pela Risadaria e por nos ensinar que o riso é uma importante forma de ajudar a terapia em quase todas as doenças;
- A Dra. Isabel Castro (Nutricionista e membro do Conselho Técnico-Científico) pelo apoio contínuo na execução de monofolhas referentes à alimentação, nas receitas mensais e todo o apoio na área da nutrição e à Dra. Rita Calha (nutricionista);
- As Entidades que, de acordo com as suas disponibilidades, iniciaram ou mantiveram o seu apoio à AADIC e assim possibilitaram a prossecução deste Projeto, nomeadamente a Fundação Portuguesa de Cardiologia, que disponibilizou as suas instalações, durante 8 anos, para acolher a nossa sede; a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, que amavelmente vem convidando a AADIC a estar representada nos seus eventos;
- O Dr. Manuel Fortuna Martins, sócio da AADIC, pela sua prestimosa colaboração na organização do Torneio de Golfe;
- A PGA Aroeira, Aproxaway, Medway, JMDB, Gravymedal, Uppartner, Olá, Medonho, Golf Sport, Synthomer, Victória Seguros, Liliana Gouveia e Fernando Campota, pelo patrocínio e apoio à realização do Torneio de Golfe;
- Ao Liceu Passos Manuel pela amabilidade e cedência do espaço para a realização do nosso 3^o Encontro Nacional, e também à Mercado ao Quadrado, no nome do Sr. Manuel Ladeira pelo apoio nos stands das atividades ao ar livre.
- As diversas entidades que nos receberam e apoiaram na realização de Workshops, onde se incluem o Hospital de Cascais, o Hospital de Santo António no Porto
- A Escola EB2/3 Aquilino Ribeiro, a Escola Secundária de Massamá Stuart Carvalhais, a Escola EB2/3 Conde de Oeiras, a Junta de Freguesia da Misericórdia, a Unidade de Cuidados Personalizados da Vidigueira, a Unidade de Saúde de Reguengos de Monsaraz, a Fundação CAGIL, a Associação de Reformados da EDP, as Farmácias Senhora da Ajuda nas Gaeiras em Óbidos, Misericórdia em Penafiel, o grupo A Farmácia, pelos benefícios concedidos aos Associados da AADIC.
- As farmacêuticas (por ordem alfabética) AstraZeneca, Bayer Portugal, Bial, Boehringer Ingelheim Portugal, GSK Portugal, Laboratórios Pfizer, Novartis Farma, Roche Sistemas de Diagnóstico, cujo apoio financeiro tornou possível as nossas iniciativas.



Anexo II - Proposta de Aplicação de Resultados

No exercício de 2025, a AADIC apresentou um Resultado Líquido negativo no montante de - 14.561,38€ (catorze mil, quinhentos e sessenta e um euros e trinta e oito cêntimos).

A Direção propõe que o Resultado Líquido do Exercício seja transferido para a conta Resultados Transitados.